

# ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการปรับตัวในการทำงานของพนักงานในโรงแรม จังหวัดชลบุรี ในช่วงสถานการณ์โรคระบาดโควิด 19

## Factors Affecting Working Adaptation of Hotel Staff During Covid-19 Pandemic: A Case of Chonburi Province

### บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการปรับตัวในการทำงาน ความแตกต่างของการปรับตัวในการทำงาน จำแนกตามปัจจัยส่วนบุคคล อิทธิพลของปัจจัยบุคลิกภาพ ปัจจัยความพึงพอใจในการทำงาน และปัจจัยด้านบรรยากาศองค์กร ที่มีผลต่อการปรับตัวในการทำงานของพนักงานในโรงแรม จังหวัดชลบุรี ในช่วงสถานการณ์โรคระบาดโควิด ๑๙ และการสร้างสมการพยากรณ์การปรับตัวในการทำงานของพนักงานในโรงแรม จังหวัดชลบุรี ในช่วงสถานการณ์โรคระบาดโควิด ๑๙ จำนวน ๓๕๐ คน ได้จากวิธีการคำนวณขนาดของกลุ่มตัวอย่าง โดยใช้สูตรไม่ทราบจำนวนประชากรที่แน่นอน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยมีความตรงเชิงเนื้อหา อยู่ระหว่าง ๐.๖-๑.๐ และค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ ๐.๙๕๔ ซึ่งผลการวิจัยพบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามที่มีเพศ อายุ ระดับการศึกษาที่แตกต่างกัน มีการปรับตัวในการทำงานไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .๐๕ ส่วนรายได้เฉลี่ยต่อเดือนที่แตกต่างกัน มีการปรับตัวในการทำงานแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .๐๕ ปัจจัยที่มีอิทธิพลและสามารถพยากรณ์การปรับตัวในการทำงาน ได้แก่ บุคลิกภาพแบบหวั่นไหว มีความรับผิดชอบ และการได้รับการสนับสนุน สามารถพยากรณ์การปรับตัวในการทำงาน ในช่วงสถานการณ์โรคระบาดโควิด ๑๙ ได้ร้อยละ ๘๗.๗๐

คำสำคัญ: การปรับตัวในการทำงาน, พนักงานในโรงแรม, โรคระบาดโควิด 19, บุคลิกภาพ, บรรยากาศองค์กร

### Abstract

The purposes of this research were to examine adaptability in the workplace, the difference in adaptability distinguished by personal factors and the effects of personality, job satisfaction and organizational climate on the adaptability of hotel staff in Chonburi during the period of the COVID-19 pandemic and to construct equations to predict the adaptability of 350 hotel staffs in Chonburi during the period of the COVID-19 pandemic. The formula for an infinite population determined this sample size. The instrument used in this research had content validity between 0.6-1.0 and reliability 0.954. The result found that the participants with different genders, ages and levels of education had no difference in adaptability in the workplace at the .05 significance level. However, there was a difference in the participants' work adaptability among those with varying monthly average incomes at the .05 significance level. Factors that affected and could predict the adaptability for work were neuroticism personality, accountability and receiving support. During the COVID-19 pandemic, these characteristics were able to predict adaptability in the workplace with an accuracy of 86.70%.

สรุป ทบทวน ขาดข้อมูลบางส่วน

เดิม

บทนำไม่ลึกซึ้ง ลงตารางเปรียบเทียบ และ ตารางสรุป  
คำศัพท์ สัก ๓-๕ คำ (บทนำ) และ โครงสร้าง สรุปย่อ

Keyword: Adaptability in the workplace, Hotel staff, COVID-๑๙ pandemic

บทนำ

บทนำ บทนำ บทนำ (บทนำ) และ โครงสร้าง สรุปย่อ

หน้า ๑๒

อุตสาหกรรมการท่องเที่ยวของประเทศไทยสร้างรายได้ให้แก่ประเทศเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่องโดยนับตั้งแต่ปี พ.ศ. 2556 เป็นต้นมา อุตสาหกรรมท่องเที่ยวสร้างรายได้เกินกว่า 1 ล้านล้านบาท ให้กับประเทศไทยมาโดยตลอด ซึ่งในปี พ.ศ. 2561 ประเทศไทยมีรายได้จากการท่องเที่ยว 2.94 ล้านล้านบาท และมีแนวโน้มการเพิ่มขึ้นของจำนวนนักท่องเที่ยว โดยเป็นกลไกที่สำคัญในการขับเคลื่อนทางเศรษฐกิจของประเทศ ก่อให้เกิดการจ้างงาน และเป็นเครื่องมือในการกระจายรายได้ให้กับคนภายในประเทศ และในปี พ.ศ. 2562 ภูมิภาคอาเซียนมีการจัดอันดับจำนวน 9 ประเทศที่มีขีดความสามารถการแข่งขันด้านการท่องเที่ยวสูงที่สุดในกลุ่มอาเซียน ซึ่งประเทศไทยจัดอยู่ในอันดับที่ 3 จากการจัดลำดับของภูมิภาคอาเซียน (กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา, 2558) อย่างไรก็ตามในช่วงที่ผ่านมาการท่องเที่ยวของไทยได้รับผลกระทบจากสถานการณ์หรือวิกฤตการณ์ต่าง ๆ เช่น ภัยธรรมชาติ อาชญากรรม อุบัติเหตุ โรคระบาด เป็นต้น จึงส่งผลกระทบต่อทัศนใจของนักท่องเที่ยวในการเลือกการเดินทางมายังประเทศไทย รวมถึงภาพลักษณ์ที่ไม่ดีในด้านความปลอดภัย ดังนั้น การป้องกันไม่ให้เกิดหรือลดผลกระทบ การเรียนรู้จึงเป็นสิ่งสำคัญและการวางระบบการบริหารจัดการความเสี่ยงด้านการท่องเที่ยวอย่างเหมาะสมและทันท่วงที เพื่อให้เกิดผลกระทบน้อยที่สุด (กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา, 2562)

ประเทศไทยได้เกิดวิกฤตการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 ซึ่งมีต้นกำเนิดมาจากประเทศจีน ในเมืองอู่ฮั่นช่วงเดือนธันวาคม พ.ศ. 2562 ไวรัสชนิดนี้สามารถติดต่อจากคนไปสู่คน มีการระบาดใหญ่ไปทั่วโลก ส่งผลกระทบต่อหลายประเทศทั่วโลก (กระทรวงสาธารณสุข, 2563) อย่างไรก็ตามเพื่อการลดการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 ในทั่วโลกได้มีการประกาศมาตรการปิดประเทศหรือปิดเมือง เพื่อเป็นการยกระดับมาตรการในการสกัดกั้นการระบาดของโรค ทำให้ประเทศไทยได้มีการประกาศสถานการณ์ฉุกเฉินในทุกพื้นที่ทั่วราชอาณาจักร ณ วันที่ 26 มีนาคม พ.ศ. 2563 และมีผลบังคับใช้ตั้งแต่วันที่ 3 เมษายน พ.ศ. 2563 ได้แก่ การห้ามเข้าพื้นที่เสี่ยง การปิดสถานที่เสี่ยงต่อการติดโรค และการปิดช่องทางเข้ามาในราชอาณาจักร เป็นต้น (ราชกิจจานุเบกษา, 2563)

ด้วยเหตุข้างต้นดังกล่าว จึงส่งผลกระทบด้านเศรษฐกิจอย่างมากในหลายธุรกิจทั่วโลกที่ต้องหยุดชะงักหรือปิดตัวไป รวมทั้ง ส่งผลกระทบโดยตรงในธุรกิจการบินและธุรกิจโรงแรมอย่างมาก เนื่องจากมาตรการปิดประเทศนั้น ทำให้จำนวนนักท่องเที่ยวต่างชาติที่เดินทางมาประเทศไทยในช่วงไตรมาสแรกของปี 2563 ลดลงร้อยละ 38.01 (รายงานสถานะเศรษฐกิจการท่องเที่ยว, 2563) ในขณะเดียวกันนั้น ช่วงเวลาดังกล่าว เป็นวัตถุประสงค์ของทุกองค์กรคือการอยู่รอดและเติบโตต่อไป การเรียนรู้ทักษะใหม่และการจัดการกำลังคนโดยการใช้กำลังพลเดิมที่มีอยู่ในองค์กรจึงเป็นทางเลือกที่ไม่สามารถหลีกเลี่ยงได้ จึงทำให้ภาระงานของพนักงานเพิ่มขึ้น ซึ่งเป็นสาเหตุหลักที่ทำให้พนักงานเกิดการปรับตัวในการทำงาน (สมาคมการจัดการงานบุคคลแห่งประเทศไทย, 2563) อีกทั้ง จังหวัดชลบุรีเป็นสถานที่ท่องเที่ยวที่มีการประกอบธุรกิจโรงแรมเป็นจำนวนมาก ส่งผลให้จังหวัดชลบุรีที่เรียกได้ว่าเป็นเมืองท่องเที่ยวนั้นได้รับผลกระทบอย่างมาก โดยผู้วิจัยได้เลือกศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการปรับตัวในการทำงานของพนักงานในโรงแรมจังหวัดชลบุรี ในช่วงสถานการณ์โรคระบาดโควิด 19 ทั้งนี้ เพื่อใช้เป็นแนวทางทางการปฏิบัติเพื่อให้ความช่วยเหลือองค์กรต่าง ๆ ทั้งภาครัฐ

และเอกชน และเป็นประโยชน์ต่อการนำไปประยุกต์ใช้ในการแก้ปัญหาของการดำเนินการธุรกิจที่กำลังเผชิญกับสถานการณ์ดังกล่าว ต่อไป

### วัตถุประสงค์การวิจัย

1. เพื่อศึกษาการปรับตัวในการทำงานของพนักงานโรงแรม จังหวัดชลบุรี ในช่วงสถานการณ์โรคระบาด โควิด 19
2. เพื่อศึกษาความแตกต่างของปัจจัยส่วนบุคคลที่มีผลต่อการปรับตัวในการทำงานของพนักงานโรงแรม จังหวัดชลบุรี ในช่วงสถานการณ์โรคระบาดโควิด 19
3. เพื่อศึกษาอิทธิพลของปัจจัยด้านบุคลิกภาพ ปัจจัยด้านความพึงพอใจในการทำงาน และปัจจัยด้านบรรยากาศองค์กรที่มีต่อการปรับตัวในการทำงานของพนักงานโรงแรม จังหวัดชลบุรี ในช่วงสถานการณ์โรคระบาดโควิด 19
4. เพื่อสร้างสมการพยากรณ์การปรับตัวในการทำงานของพนักงานโรงแรม จังหวัดชลบุรี ในช่วงสถานการณ์โรคระบาดโควิด 19

### แนวคิด ทฤษฎี กรอบแนวคิด

ผู้วิจัยได้ศึกษาทฤษฎี แนวคิด และงานวิจัยที่เกี่ยวข้องเพื่อเป็นพื้นฐานและเป็นแนวทางในการศึกษา ดังนี้

1. แนวคิดและทฤษฎีเกี่ยวกับการปรับตัวในการทำงาน Dawis & Lofquist (1984) กำหนดทฤษฎีของการปรับตัวในการทำงาน (Work Adjustment) ประกอบด้วยความหมาย 2 ประการ ดังนี้
  - 1.1 การปรับตัวให้เข้ากับความต้องการขององค์กร หมายถึง ความสามารถในการปรับตัวในการทำงานโดยพิจารณาจากความรู้ ความสามารถ ทักษะในการทำงาน และบุคลิกภาพที่เหมาะสมที่ได้รับการพัฒนาให้สอดคล้องกับความต้องการและความคาดหวังขององค์กร
  - 1.2 การปรับตัวให้เข้ากับความต้องการส่วนบุคคล หมายถึง ความสามารถของบุคคลที่จะปฏิบัติงานอย่างมีความมุ่งมั่นและให้ความใส่ใจในความสำเร็จของงาน และมีโอกาสได้ใช้ความเป็นตัวเองเข้าไปเสริมการทำงาน
2. แนวคิดและทฤษฎีเกี่ยวกับบุคลิกภาพ Costa & McCrae (1992) เสนอว่า มีองค์ประกอบสำคัญที่ทำให้เกิดบุคลิกภาพประเภทต่าง ๆ 5 ประการ คือ
  - 2.1 บุคลิกภาพแบบหวั่นไหว (Neuroticism) หมายถึง เป็นผู้ที่มีความวิตกกังวล (Anxiety) เป็นคนโกรธง่าย (Anger) ความท้อแท้ (Discouragement) การคำนึงถึงแต่ตนเอง (Self Consciousness) การมีความกระตือรือร้นแรง (Impulsiveness) และมีอารมณ์เปราะบาง (Vulnerability)
  - 2.2 บุคลิกภาพแบบแสดงตัว (Extraversion) หมายถึง การเป็นผู้มีความอบอุ่น (Warmth) ความชอบอยู่ร่วมกับผู้อื่น (Gregariousness) การแสดงออกแบบตรงไปมา (Assertiveness) การชอบมีกิจกรรม (Activity) ชอบแสวงหาความตื่นเต้น (Excitement Seeking) การมีอารมณ์ด้านบวก (Positive Emotions)
  - 2.3 บุคลิกภาพแบบเปิดรับประสบการณ์ (Openness to experience) หมายถึง การเป็นคนช่างฝัน (Fantasy) ความสุนทรีย์ (Aesthetics) การเปิดเผยความรู้สึก (Feelings) การปฏิบัติ (Actions) การมีความคิด (Ideas) การยอมรับค่านิยม (Values)

# บทที่ ๘ สรุปเนื้อหา; ตัวแปร

2.4 บุคลิกภาพแบบประนีประนอม (Agreeableness) หมายถึง การเป็นผู้ไว้วางใจผู้อื่น (Trust) ความตรงไปตรงมา (Straight Forwardness) ความรู้สึกเอื้อเฟื้อ (Altruism) การยอมตามผู้อื่น (Compliance) ความสุภาพ (Modesty) ละความมีจิตใจอ่อนโยน (Tender – Mindedness)

2.5 บุคลิกภาพแบบมีจิตสำนึก (Conscientiousness) หมายถึง การมีความสามารถ (Competence) ความเป็นระเบียบ (Order) การมีความรับผิดชอบในหน้าที่ (Dutifulness) ความต้องการสัมฤทธิ์ผล (Achievement Striving) ความมีวินัยต่อตนเอง (Self – Discipline) และแนวคิดที่ใช้ปฏิบัติงาน (Deliberation)

3. แนวคิดและทฤษฎีเกี่ยวกับความพึงพอใจในงาน จากแนวคิดของ กล้าหาญ ณาน (2557) กล่าวว่า การวัดความพึงพอใจในงานโดยทั่วไปนิยมนำทฤษฎีสองปัจจัย (Two-Factor Theory) ของเฮิซเบิร์ก มาใช้ในการศึกษาอย่างกว้างขวางในหมู่นักวิชาการเพื่อใช้อธิบายความต้องการของบุคลากรว่าต้องการอะไรจากการปฏิบัติงานกับองค์กร ซึ่งสามารถจำแนกออกเป็นซึ่งสามารถจำแนกปัจจัยที่ทำให้เกิดความพึงพอใจและไม่พึงพอใจในงานออกเป็นสองปัจจัย ได้แก่ ความพึงพอใจในงาน (Job Content Satisfaction) ความพึงพอใจภายนอกงาน (Job Context Satisfaction)

4. แนวคิดและทฤษฎีเกี่ยวกับบรรยากาศองค์กร Stringer (2002) กล่าวว่า บรรยากาศองค์กรที่ดีมีองค์ประกอบ 6 มิติ ดังนี้

4.1 โครงสร้างองค์กร (Structure) เป็นมิติการรับรู้โครงสร้างองค์กรของพนักงาน พนักงานเข้าพบหาการทำงานของตนเองอย่างชัดเจน

4.2 การตั้งมาตรฐานในการทำงาน (Standards) เป็นมิติวัดผลการปฏิบัติงาน เพื่อการพัฒนา และวัดระดับความภูมิใจของพนักงานที่สามารถทำงานได้มีประสิทธิภาพ

4.3 ความรับผิดชอบในการทำงาน (Responsibility) เป็นมิติที่สะท้อนให้เห็นถึงความรู้สึกของพนักงานที่ได้เป็นเจ้าของงาน ไม่มีการตรวจสอบการทำงาน หรือการตัดสินใจอีกครั้งจากหัวหน้างาน มีอิสระเต็มที่ในการวางแผน

4.4 การชื่นชม (Recognition) เป็นมิติที่วัดขวัญและกำลังใจของพนักงานที่ได้รับจากการปฏิบัติ

4.5 การสนับสนุน (Support) เป็นมิติที่สะท้อนความรู้สึกไว้วางใจ ช่วยเหลือซึ่งกันและกัน

4.6 ความรู้สึกผูกพัน และรับผิดชอบต่อองค์กร (Commitment) เป็นมิติที่วัดความรู้สึกภูมิใจของ พนักงานที่ได้เป็นส่วนหนึ่งขององค์กร และมีความรู้สึกรับผิดชอบในการสร้างความสำเร็จให้องค์กร

วิธีดำเนินการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงสำรวจ โดยประชากรที่ศึกษา คือ พนักงานโรงแรมในจังหวัดชลบุรี กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยคำนวณจากสูตรไม่ทราบจำนวนประชากรที่แน่นอน (Infinite population) ของ W.G. Cochran ระดับค่าความเชื่อมั่นที่ 95% และระดับค่าคลาดเคลื่อน เท่ากับ 0.05 (สุชาติ ประสิทธิ์รัฐสินธุ์, 2555)

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย คือ แบบสอบถาม ซึ่งพัฒนามาจากการทบทวนวรรณกรรมและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง ตรวจสอบคุณภาพด้านความเที่ยงตรงเชิงเนื้อหา (Content Validity) ด้วยการหาค่าดัชนีของความสอดคล้องระหว่างข้อคำถามแต่ละข้อกับวัตถุประสงค์ (Index of Item-objective Congruence หรือ IOC) โดยส่งให้ผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 5 ท่านประเมินให้คะแนน ซึ่งพบว่าคำถามทุกข้อมีค่าคะแนนอยู่ระหว่าง 0.6-1.0 แสดงว่าแบบสอบถามนี้มีความ

บทที่ ๘ สรุปเนื้อหา  
ตัวแปร

สรุปเนื้อหา; ตัวแปร

สรุปเนื้อหา; ตัวแปร

เที่ยงตรง จากนั้นได้ทำการหาค่าความเชื่อมั่น (Reliability) โดยทดลองแจกแบบสอบถามให้พนักงานในโรงแรม แต่ไม่อยู่ในจังหวัดชลบุรี จำนวน 30 คน ทำแบบสอบถามดังกล่าว พบว่าได้ค่า Cronbach's alpha เท่ากับ 0.954 ซึ่งเกินกว่า 0.70 (Hair, 2014) แสดงว่าแบบสอบถามชุดนี้มีคุณภาพ และได้รับการรับรองจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์ของเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย เมื่อวันที่ 16 พฤศจิกายน พ.ศ. 2564 (รหัสโครงการวิจัย G-HU 257/2564)

การเก็บรวบรวมข้อมูล โดยการขอหนังสือขอความอนุเคราะห์ในการเก็บรวบรวมข้อมูลเพื่อการวิจัยจากสำนักงานบัณฑิตศึกษา คณะการจัดการและการท่องเที่ยว มหาวิทยาลัยบูรพา จากนั้นดำเนินการติดต่อประสานงานไปยังฝ่ายทรัพยากรมนุษย์ในแต่ละโรงแรม เพื่อขออนุญาตประสานงาน นัดวันและเวลาที่จะเก็บรวบรวมข้อมูลกับกลุ่มตัวอย่าง โดยผู้วิจัยได้แนะนำตัวและชี้แจงวัตถุประสงค์ของการวิจัย รวมทั้ง วิธีการในการตอบแบบสอบถาม ซึ่งแจกแบบสอบถามด้วยวิธีการแนบ QR Code หรือนำลิงค์ (Link) ของแบบสอบถามออนไลน์ด้วยโปรแกรม Google Form ไปให้ผู้ประสานงานเพื่อช่วยดำเนินการแจกแบบสอบถามให้ เพื่อขออนุญาตประสานงานนัดวันและเวลาที่จะเก็บรวบรวมข้อมูลกับกลุ่มตัวอย่าง เมื่อได้รับการอนุญาตจากโรงแรมต่าง ๆ แล้ว ให้กลุ่มตัวอย่างแต่ละท่านทำแบบสอบถามการวิจัยออนไลน์ตาม QR Code จากนั้นดำเนินการตรวจสอบความสมบูรณ์ของแบบสอบถาม และรวบรวมข้อมูลในแบบสอบถามที่ถูกต้องสมบูรณ์ เพื่อทำการวิเคราะห์ข้อมูลต่อไป

สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลเพื่อตอบวัตถุประสงค์การวิจัย ได้แก่ จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน การวิเคราะห์ Independent t-test และ One-way ANOVA (F-test) และการวิเคราะห์ความถดถอยเชิงพหุคูณ (Multiple Regression Analysis)

## สรุปผลการวิจัย

จากการแจกแบบสอบถามของผู้วิจัย พบว่ามีผู้ตอบแบบสอบถามกลับทั้งหมดจำนวน 350 ชุด หรือคิดเป็นอัตราการตอบกลับร้อยละ 91.15 ซึ่งแบบสอบถามที่ตอบกลับทุกชุดมีการตอบคำถามครบถ้วนสมบูรณ์ จากนั้นจึงนำข้อมูลที่ได้นำมาวิเคราะห์ตามหลักสถิติ โดยพบว่าผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง มีอายุระหว่าง 31 – 40 ปี มีการศึกษาอยู่ในระดับปริญญาตรีหรือเทียบเท่า และมีรายได้เฉลี่ยต่อเดือน 25,001 – 30,000 บาท

สำหรับผลการวิเคราะห์จำแนกตามวัตถุประสงค์การวิจัย มีรายละเอียดดังต่อไปนี้

1. การปรับตัวในการทำงานของพนักงานโรงแรม จังหวัดชลบุรี ในช่วงสถานการณ์โรคระบาดโควิด 19 ตามวัตถุประสงค์การวิจัยข้อที่ 1 แสดงรายละเอียดดังตารางที่ 1

ตารางที่ 1 แนวโน้มการปรับตัวในการทำงานของพนักงานโรงแรม จังหวัดชลบุรี ในช่วงสถานการณ์โรคระบาดโควิด 19

| การปรับตัวในการทำงาน                        | <input checked="" type="checkbox"/> | S.D.  |
|---------------------------------------------|-------------------------------------|-------|
| 1. การปรับตัวให้เข้ากับความต้องการส่วนบุคคล | 3.68                                | 0.724 |
| 2. การปรับตัวให้เข้ากับความต้องการขององค์กร | 3.70                                | 0.781 |
| ภาพรวม (เฉลี่ย)                             | 3.69                                | 0.752 |

สำหรับผลการวิเคราะห์จำแนกตามวัตถุประสงค์การวิจัย มีรายละเอียดดังต่อไปนี้

ตารางที่ 2 การเปรียบเทียบความแตกต่างของการปรับตัวในการทำงานของพนักงานโรงแรม จังหวัดชลบุรี ในช่วงสถานการณ์โรคระบาดโควิด 19 จำแนกตามเพศ (n =350)

| ปัจจัยส่วนบุคคล | การปรับตัวในการทำงานของพนักงานโรงแรม จังหวัดชลบุรี<br>ในช่วงสถานการณ์โรคระบาดโควิด 19 |              |      |       |       |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------|-------|-------|
|                 | n                                                                                     | <del>X</del> | SD   | t     | Sig.  |
| เพศ             |                                                                                       |              |      |       |       |
| ชาย             | 151                                                                                   | 3.70         | 0.74 | 0.260 | 0.795 |
| หญิง            | 199                                                                                   | 3.68         | 0.69 |       |       |

สำหรับ F-test ใช้ทดสอบปัจจัยส่วนบุคคลด้านอายุ ระดับการศึกษา และรายได้เฉลี่ยต่อเดือน ได้แก่

ดังตารางที่ 3

ตารางที่ 3 การเปรียบเทียบความแตกต่างของการปรับตัวในการทำงานของพนักงานโรงแรม จังหวัดชลบุรี ในช่วงสถานการณ์โรคระบาดโควิด 19 จำแนกตามอายุ ระดับการศึกษา และรายได้เฉลี่ยต่อเดือน (n=350)

| ปัจจัยส่วนบุคคล        | การปรับตัวในการทำงานของพนักงานโรงแรม จังหวัดชลบุรี<br>ในช่วงสถานการณ์โรคระบาดโควิด ๑๙ |           |       |       |       |
|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------|-------|-------|
|                        | n                                                                                     | $\bar{X}$ | SD    | F     | Sig.  |
| อายุ                   |                                                                                       |           |       |       |       |
| ๒๐ - ๓๐ ปี             | ๘๖                                                                                    | ๓.๕๗      | ๐.๖๙๙ | ๑.๓๗๕ | ๐.๒๕๐ |
| ๓๑ - ๔๐ ปี             | ๑๑๒                                                                                   | ๓.๗๕      | ๐.๗๑๗ |       |       |
| ๔๑ - ๕๐ ปี             | ๙๖                                                                                    | ๓.๗๕      | ๐.๗๓๒ |       |       |
| ๕๐ - ๖๐ ปี             | ๕๖                                                                                    | ๓.๖๔      | ๐.๖๙๔ |       |       |
| ระดับการศึกษา          |                                                                                       |           |       |       |       |
| ต่ำกว่าปริญญาตรี       | ๙๐                                                                                    | ๓.๖๔๐     | ๐.๖๘๘ | ๐.๖๕๕ | ๐.๕๒๐ |
| ปริญญาตรีหรือเทียบเท่า | ๒๓๗                                                                                   | ๓.๖๙๙     | ๐.๗๔๖ |       |       |
| สูงกว่าปริญญาตรี       | ๒๓                                                                                    | ๓.๘๒๖     | ๐.๔๓๐ |       |       |
| รายได้เฉลี่ยต่อเดือน   |                                                                                       |           |       |       |       |

font  
၇၂၂၆၈၀၇၇

↓ 2000

การวัดความถี่ของเหตุการณ์  
โดย 1 ครั้ง  $\rightarrow$  1 หน่วย

font ตัวเลขตรงเหมือนกันทั้งเล่ม

|                     |    |       |       |       |        |
|---------------------|----|-------|-------|-------|--------|
| ต่ำกว่า ๒๕,๐๐๐ บาท  | ๖๗ | ๓.๕๙๕ | ๐.๖๗๑ | ๘.๐๖๒ | ๐.๐๐๐* |
| ๒๕,๐๐๑ - ๓๐,๐๐๐ บาท | ๘๗ | ๓.๗๐๓ | ๐.๖๙๕ |       |        |
| ๓๐,๐๐๑ - ๓๕,๐๐๐ บาท | ๔๘ | ๓.๗๓๙ | ๐.๗๑๖ |       |        |
| ๓๕,๐๐๑ - ๔๐,๐๐๐ บาท | ๔๙ | ๓.๓๗๕ | ๐.๖๙๓ |       |        |
| ๔๐,๐๐๑ - ๔๕,๐๐๐ บาท | ๓๙ | ๓.๔๙๒ | ๐.๗๑๔ |       |        |
| ๔๕,๐๐๑ - ๕๐,๐๐๐ บาท | ๓๕ | ๓.๙๔๘ | ๐.๕๑๗ |       |        |
| ๕๐,๐๐๑ บาทขึ้นไป    | ๒๕ | ๔.๔๐๐ | ๐.๖๒๑ |       |        |

ตารางที่ 2 และตารางที่ 3 แสดงถึงการเปรียบเทียบความแตกต่างของการปรับตัวในการทำงานของพนักงานโรงแรม จังหวัดชลบุรี ในช่วงสถานการณ์โรคระบาดโควิด 19 จำแนกตามปัจจัยส่วนบุคคล สามารถสรุปได้ว่า ปัจจัยส่วนบุคคลด้านเพศ อายุ และระดับการศึกษาแตกต่างกัน มีการปรับตัวในการทำงานของพนักงานโรงแรม จังหวัดชลบุรี ในช่วงสถานการณ์โรคระบาดโควิด 19 ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ส่วนปัจจัยส่วนบุคคลด้านรายได้เฉลี่ยต่อเดือนแตกต่างกัน มีการปรับตัวในการทำงานของพนักงานโรงแรม จังหวัดชลบุรี ในช่วงสถานการณ์โรคระบาดโควิด 19 แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

2. การวิเคราะห์อิทธิพลของปัจจัยบุคลิกภาพ ปัจจัยความพึงพอใจในงาน และปัจจัยด้านบรรยากาศองค์กร ที่มีผลต่อการปรับตัวในการทำงานของพนักงานโรงแรม จังหวัดชลบุรี ในช่วงสถานการณ์โรคระบาดโควิด 19 ตามวัตถุประสงค์การวิจัยข้อที่ 3 โดยใช้การวิเคราะห์ความถดถอยเชิงพหุ แสดงรายละเอียดดังตารางที่ 4

ตารางที่ 4 ค่าความแปรปรวนของปัจจัยที่มีผลต่อการปรับตัวในการทำงานของพนักงานโรงแรม จังหวัดชลบุรี ในช่วงสถานการณ์โรคระบาดโควิด 19 (n = 350)

font ตรง

| Model      | Sum of Squares | df  | Mean Square | F       | p     |
|------------|----------------|-----|-------------|---------|-------|
| Regression | ๑๕๖.๔๗๔        | ๑๓  | ๑๒.๐๓๖      | ๑๘๔.๙๕๐ | .๐๐๐* |
| Residual   | ๒๑.๘๖๗         | ๓๓๖ | ๐.๐๖๕       |         |       |
| Total      | ๑๗๘.๓๔๑        | ๓๔๙ |             |         |       |

ตารางที่ 4 แสดงถึงผลการวิเคราะห์ค่าความแปรปรวน ซึ่งผลการวิเคราะห์พบว่า p-value < .05 จึงปฏิเสธสมมติฐานหลัก (H<sub>0</sub>) แสดงว่ามีปัจจัยอย่างน้อย 1 ปัจจัย ส่งผลต่อการปรับตัวในการทำงานของพนักงานโรงแรม จังหวัดชลบุรี ในช่วงสถานการณ์โรคระบาดโควิด 19 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตารางที่ 5 ค่าสัมประสิทธิ์การถดถอยของตัวแปรที่สามารถร่วมกันพยากรณ์การปรับตัวในการทำงานของพนักงานโรงแรม จังหวัดชลบุรี ในช่วงสถานการณ์โรคระบาดโควิด 19 (n = 350)

| Model      | Unstandardized coefficients |            | Standardized coefficients | t     | Sig. |
|------------|-----------------------------|------------|---------------------------|-------|------|
|            | B                           | Std. error | Beta                      |       |      |
| (Constant) | -.064                       | .167       |                           | -.383 | .702 |



ค่าพหุคูณ  $\times$  เกสส์ในรูป

|                                                                                             |                  |      |      |      |       |       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------|------|------|-------|-------|
| $X_7$                                                                                       |                  | .273 | .049 | .285 | 5.544 | .000* |
| $X_{10}$                                                                                    | ปรับเงินข้อต่อ   | .135 | .036 | .160 | 3.711 | .000* |
| $X_{12}$                                                                                    | แลคโคม ( $X_7$ ) | .304 | .049 | .350 | 6.172 | .000* |
| $R = .937, R^2 = .877 (87.70\%), \text{Adjusted } R^2 = .873, \text{Durbin-Watson} = 1.911$ |                  |      |      |      |       |       |

จากตารางที่ 5 ผลการวิเคราะห์ค่าสัมประสิทธิ์การถดถอยของตัวแปรที่สามารถร่วมกันพยากรณ์การปรับตัวในการทำงานของพนักงานในโรงแรม จังหวัดชลบุรี ในช่วงสถานการณ์โรคระบาดโควิด 19 พบว่าปัจจัยบุคลิกภาพแบบหวั่นไหว ( $X_1$ ) ปัจจัยองค์กรด้านความรับผิดชอบ ( $X_{10}$ ) และปัจจัยองค์กรด้านการสนับสนุน ( $X_{12}$ ) มีอิทธิพลต่อการปรับตัวในการทำงานของพนักงานในโรงแรม จังหวัดชลบุรี ในช่วงสถานการณ์โรคระบาดโควิด 19 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ซึ่งสามารถร่วมกันพยากรณ์การปรับตัวในการทำงานของพนักงานในโรงแรม จังหวัดชลบุรี ในช่วงสถานการณ์โรคระบาดโควิด 19 ได้ร้อยละ 87.70 ( $R^2 = .877$ ) อีกร้อยละ 12.30 เป็นผลมาจากตัวแปรอื่นที่ผู้วิจัยไม่ได้ศึกษา

การสร้างสมการพยากรณ์การปรับตัวในการทำงานของพนักงานในโรงแรม จังหวัดชลบุรี ในช่วงสถานการณ์โรคระบาดโควิด 19 สามารถเขียนสมการในรูปแบบคะแนนดิบหรือค่าจริง (Unstandardized) และสมการในรูปแบบคะแนนมาตรฐาน (Standardized) ได้ดังนี้

สมการพยากรณ์ในรูปแบบคะแนนดิบ คือ

$$y = -.064* (\text{ค่าคงที่}) + .273* (\text{บุคลิกภาพแบบหวั่นไหว}) + .135* (\text{มีความรับผิดชอบ}) + .304* (\text{การได้รับการสนับสนุน})$$

สมการพยากรณ์ในรูปแบบคะแนนมาตรฐาน คือ

$$Z = .285* (\text{บุคลิกภาพแบบหวั่นไหว}) + .160* (\text{มีความรับผิดชอบ}) + .350* (\text{การได้รับการสนับสนุน})$$

เมื่อ  $y$  และ  $Z$  = การปรับตัวในการทำงานของพนักงานในโรงแรม จังหวัดชลบุรี ในช่วงสถานการณ์โรคระบาดโควิด 19

### อภิปรายผลการวิจัย

1. การปรับตัวในการทำงานของพนักงานในโรงแรม จังหวัดชลบุรี ในช่วงสถานการณ์โรคระบาดโควิด 19 ซึ่งพบว่าผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่มีแนวโน้มในการปรับตัวให้เข้ากับความต้องการขององค์กร กล่าวคือมีความสามารถในการปรับตัวในการทำงานโดยพิจารณาจากความรู้ ความสามารถ ทักษะในการทำงาน และบุคลิกภาพที่เหมาะสมที่ได้รับการพัฒนาให้สอดคล้องกับความต้องการและความคาดหวังขององค์กร สุคนธา ยิ้มแสงหยัด (2553) พบว่า ปัจจัยด้านสิ่งแวดล้อมในการทำงาน ได้แก่ การเลียนแบบเพื่อนร่วมงาน และสวัสดิการพนักงาน มีผลต่อการปรับตัวในการทำงาน

2. การเปรียบเทียบความแตกต่างของการปรับตัวในการทำงานของพนักงานในโรงแรม จำแนกตามปัจจัยส่วนบุคคล พบว่าเพศ อายุ ระดับการศึกษา แตกต่างกัน มีการปรับตัวในการทำงานของพนักงานในโรงแรม จังหวัดชลบุรี ในช่วง

Not sig  
ไม่คิดค่าคงที่



สถานการณ์โรคระบาดโควิด 19 ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ส่วนรายได้เฉลี่ยต่อเดือนแตกต่างกัน มีการปรับตัวในการทำงานของพนักงานในโรงแรม จังหวัดชลบุรี ในช่วงสถานการณ์โรคระบาดโควิด 19 แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 สอดคล้องกับการศึกษาของ สุคนธา ยิ้มแสงหยัด (2553) พบว่า ปัจจัยส่วนบุคคล ได้แก่ อายุ รายได้ประจำเดือน และรายจ่ายประจำเดือน มีผลต่อการปรับตัวในการทำงาน เช่นเดียวกับการศึกษาของ ขันติยา สุภณา และวาสนา ศิลปรุ่งธรรม (2561) พบว่า ปัจจัยส่วนบุคคล ได้แก่ เพศ อายุ รายได้ การศึกษา และสถานภาพ ที่แตกต่างกันมีผลต่อพฤติกรรมการปรับตัวด้านการทำงาน และการศึกษาของ เนตรศิริ เรื่องอริยภักดี, ชลธร จันทะโสโต และกฤษณ์ วิทวัสสำราญกุล (2562) พบว่า ปัจจัยส่วนบุคคล ได้แก่ เพศ อายุ รายได้ มีอิทธิพลต่อการปรับตัวในการทำงาน

3. อิทธิพลของปัจจัยด้านบุคลิกภาพ ปัจจัยความพึงพอใจในงาน และปัจจัยด้านบรรยากาศองค์กรที่มีผลต่อการปรับตัวในการทำงานของพนักงานในโรงแรม จังหวัดชลบุรี ในช่วงสถานการณ์โรคระบาดโควิด 19 ซึ่งพบว่าปัจจัยบุคลิกภาพแบบห้วนไหว ปัจจัยองค์กรด้านความรับผิดชอบ และปัจจัยองค์กรด้านการสนับสนุน ที่มีผลต่อการปรับตัวในการทำงานของพนักงานในโรงแรมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 สอดคล้องกับการศึกษาของกล้าหาญ ณ น่าน (2557) พบว่าปัจจัยด้านบุคลิกภาพและความพึงพอใจในงานมีอิทธิพลต่อปัจจัยด้านการปรับตัวในการทำงานอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ เช่นเดียวกับการศึกษาของ วรางคณา ชับซ้อน (2559) พบว่า ปัจจัยบุคลิกภาพแบบแสดงตัว และบุคลิกภาพแบบปรับรับสถานการณ์มีอิทธิพลต่อการปรับตัวในการทำงานตามลำดับ มีระดับนัยสำคัญที่ 0.05 ส่วนปัจจัยบรรยากาศองค์กรเกือบทุกตัวแปร ได้แก่ ตัวแปรการสนับสนุนจากผู้บังคับบัญชา การสนับสนุนจากเพื่อนในกลุ่มทำงาน และทรัพยากรที่พอเพียงมีอิทธิพลต่อการปรับตัวในการทำงาน มีระดับนัยสำคัญอยู่ที่ 0.05

4. สมการพยากรณ์การปรับตัวในการทำงานของพนักงานในโรงแรม จังหวัดชลบุรี ในช่วงสถานการณ์โรคระบาดโควิด 19 มีปัจจัยบุคลิกภาพแบบห้วนไหว ปัจจัยองค์กรด้านความรับผิดชอบ และปัจจัยองค์กรด้านการสนับสนุน ที่ร่วมกันพยากรณ์การปรับตัวในการทำงานของพนักงานในโรงแรม ได้ร้อยละ 87.70 และปัจจัยทั้งสามมีอิทธิพลเชิงบวกต่อการปรับตัวในการทำงานของพนักงานในโรงแรม

### ข้อเสนอแนะ

การวิจัยครั้งนี้ ได้ทำการเก็บข้อมูลในช่วงสถานการณ์โควิด 19 ซึ่งปัจจุบันสถานการณ์โควิด 19 ได้คลี่คลายลงแล้ว แต่แสดงให้เห็นถึงความสามารถในการปรับตัวของคน เพื่อตอบรับกับกระแสความเปลี่ยนแปลงต่าง ๆ ที่เกิดขึ้น จึงเป็นข้อเสนอแนะในองค์กรว่าสถานการณ์การเปลี่ยนแปลงได้เข้ามากระทบ ควรให้ความใส่ใจและให้ความสำคัญต่อประเด็นใด เพื่อเป็นแนวทางในการบริหารองค์กร ถึงแม้สถานการณ์ได้จบลงไปแล้วก็ยังคงเป็นประโยชน์ ในกรณีที่ส่งผลกระทบต่อธุรกิจโรงแรมต่าง ๆ ต่อไปได้

### กิตติกรรมประกาศ

การวิจัยครั้งนี้ สำเร็จลุล่วงไปได้ด้วยความกรุณาอย่างดียิ่งจาก ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กัญจนวลัย นนทแก้ว แพร์รี่ และผู้ช่วยศาสตราจารย์ ว่าที่ร้อยตรี ดร.ธนภณ นิธิเชาวกุล ซึ่งได้สละเวลาอันมีค่าให้คำปรึกษาและให้ข้อเสนอแนะอันเป็นประโยชน์ ตลอดจนช่วยแก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ ทำให้งานวิจัยนี้มีความสมบูรณ์ยิ่งขึ้น ซึ่งผู้วิจัยรู้สึกซาบซึ้งในความเมตตากรุณาของท่านอาจารย์เป็นอย่างยิ่ง จึงขอขอบพระคุณอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้ และขอขอบพระคุณคณาจารย์คณะ

บริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยบูรพาทุกท่าน ที่ประสิทธิ์ประสาทวิชาความรู้และประสบการณ์ที่มีค่ายิ่ง รวมถึงขอขอบพระคุณโรงแรมในจังหวัดชลบุรี ที่ให้ความอนุเคราะห์เก็บแบบสอบถาม ทำให้งานวิจัยในครั้งนี้มีความสมบูรณ์สำเร็จลุล่วงไปได้ด้วยดี

## เอกสารอ้างอิง

- กล้าหาญ ณ น่าน. (2557). อิทธิพลของคุณลักษณะบุคลิกภาพ และความพึงพอใจที่มีต่อการปรับตัวในการทำงานของผู้เข้าสู่ตลาดบัณฑิตใหม่. วารสารวิทยาการจัดการ, 31(1), 39-67.
- กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา. (2558). รายงานภาวะเศรษฐกิจท่องเที่ยว. เข้าถึงได้จาก <https://www.mots.go.th/>.
- กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา. (2562). สรุปขีดความสามารถในการแข่งขันด้านการท่องเที่ยวของไทย ปี พ.ศ. 2562. เข้าถึงได้จาก <https://secretary.mots.go.th/index.php>
- ขันติยา สุกุมมา และวาสนา ศิลปรุ่งธรรม. (2561). พฤติกรรมการปรับตัวของแรงงานในวิสาหกิจขนาดกลางและขนาดย่อมในจังหวัดปทุมธานี ภายหลังเข้าสู่ประชาคมเศรษฐกิจอาเซียน. วารสารวิชาการมหาวิทยาลัยปทุมธานี, 10(2), 131-137.
- เนตรศิริ เรืองอริยภักดิ์, ชลธร จันทะโส และกฤษณ์ วิทวัสสำราญกุล. (๒๕๖๒). บุคลิกภาพของบัณฑิตใหม่ สาขาธุรกิจการบิน มหาวิทยาลัยเกษมบัณฑิต ที่มีผลต่อการปรับตัวเพื่อ ทำงานในอุตสาหกรรมการบิน. วารสารบริหารธุรกิจเทคโนโลยีมหานคร, ๑๖(๒), ๙๗-๑๒๕.
- วรางคณา ชับซ้อน. (2559). อิทธิพลของคุณลักษณะบุคลิกภาพ บรรยากาศองค์กรและความพึงพอใจในงานที่มีต่อการปรับตัวในการทำงานของครูต่างชาติ. วิทยานิพนธ์ปริญญาบริหารธุรกิจมหาบัณฑิต, วิชาเอกธุรกิจระหว่างประเทศ, คณะบริหารธุรกิจ, มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี.
- สมาคมการจัดการงานบุคคลแห่งประเทศไทย. (2563). 3HR New Normal ที่เกิดขึ้นนับจาก COVID-19. เข้าถึงได้จาก <http://www.pmat.or.th/1712/HR%20Infographic/20712/content1/?contentid=38079>
- สุคนธา ยิ้มแสงหยัด. (2553). ปัจจัยที่ส่งผลต่อการปรับตัวด้านการเงินของพนักงาน บริษัท เซ็นทรัลเทรดดิ้ง จำกัด (โรงงานพระราม 3) เขตบางคอแหลม กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต, สาขาการจิตวิทยาการศึกษา, มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- Cochran, W. G. (1977). Sampling techniques. New York, John Wilay & Sons.
- Costa, P. T. Jr; & McCrae (1992). Revise NEO Personality Inventory and NEO Five-Factor Inventory: Professional Manual. Odessa, FL: Psychological Assessment Resources, Inc.
- Davis, K. & Newstrom, J. W. (1985). Human Behavior at Work: Organizational Behavior. New York: McGraw-Hill Book Company.
- McCormick, E. J. & Daniel R. Ilgen. (1980). Industrial Psychology. (7th ed.). New Jersey : Prentice-Hall
- Robert Stringer. (2002). Leadership and Organization Climate: The Cloud Chamber Effect. Upper Saddle River. NJ: Pearson Education.

จากงานวิจัยต่อประเทศที่ตนสนใจสนับสนุนด้วยดี