

ระดับความสุขของนิสิตปริญญาตรี มหาวิทยาลัยทักษิณ

วิทยาเขตสงขลา : การทบทวนวรรณกรรม

Happiness level of students in Thaksin University

Songkhla Campus : A Literature Review

กัญญารัตน์ บัวนุ้ม¹ ขวัญฤทัย สุวรรณจันทร์² นลณี พันธุสะ³

อัจจิมา จันทรคง⁴ ชีวนันท์ คุณพิทักษ์⁵

Kanyarat Buanum¹ Khwanruethai Suwanchan² Nonlanee Puntusa³

Atjima Jankong⁴ Cheewanan Kunpitak⁵

หลักสูตรการจัดการทรัพยากรมนุษย์ คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยทักษิณ

E-mail: Kanyarat68201* @gmail.com

บทคัดย่อ

การศึกษาเรื่องระดับความสุขของนิสิตปริญญาตรีในครั้งนี้ผู้วิจัยทำการทบทวนวรรณกรรมที่เกี่ยวกับระดับความสุขของนิสิตปริญญาตรี โดยกำหนดขั้นตอนในการทบทวนวรรณกรรม 3 ขั้นตอน คือ 1) ทบทวนแนวคิดทฤษฎีที่เกี่ยวข้องเพื่อกำหนดกรอบของตัวแปรที่ใช้ศึกษา 2) ทบทวนงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับระดับความสุขของนิสิตปริญญาตรี 3) ทบทวนองค์ประกอบของตัวแปรที่ใช้ศึกษานำไปสู่การสร้างกรอบแนวคิด ผลการศึกษาครั้งนี้ได้กรอบแนวคิด ที่ประกอบด้วย 2 ตัวแปร คือ 1) ตัวแปรต้น คือ ปัจจัยส่วนบุคคล ได้แก่ เพศ คณะ รายได้ครอบครัว ที่พักอาศัย นิสิตมีรายได้จากผู้ปกครอง ทุนกู้ยืม รายได้รวม ค่าใช้จ่าย การเดินทาง 2) ตัวแปรตาม คือ ระดับความสุข 8 ด้าน ได้แก่ 1) ด้านสุขภาพดี 2) ด้านน้ำใจงาม 3) ด้านผ่อนคลาย 4) ด้านสมาธิ 5) ด้านครอบครัวดี 6) ด้านสังคมดี 7) ด้านใฝ่เรียนรู้ 8) ด้านการเงินดี โดยกรอบแนวคิดที่ได้ครั้งนี้จะนำไปใช้ศึกษาเพื่อศึกษาระดับความสุขและปัจจัยที่ส่งผลต่อระดับความสุขของนิสิตปริญญาตรี มหาวิทยาลัยทักษิณ วิทยาเขตสงขลา

คำสำคัญ: ระดับความสุข ความสุขนิสิต การทบทวนวรรณกรรม

Abstract

In this study on the happiness level of undergraduate students, the researcher reviewed the literature. About the level of happiness of undergraduate students, the process of reviewing the literature is determined in 3 steps: 1) reviewing relevant theoretical concepts to determine the framework of variables used in the study; 2) reviewing related research. and the level of happiness of undergraduate students. 3) Review the elements of the variables used in the study, leading to the creation of a conceptual framework. The results of this study resulted in a conceptual framework. that consists of 2 variables: 1) The primary variable is personal factors, including gender, faculty, family income, residence, student income from parents, loan funds, total income, travel expenses. 2) The dependent variable is the level of happiness in 8 areas: 1) Happy Body 2)

Happy Heart 3) Happy Relax 4) Happy Soul 5) Happy Family 6) Happy Society 7) Happy Brain 8) Happy Money

The conceptual framework obtained this time will be used to study the level of happiness and factors affecting the happiness level of undergraduate students. Thaksin University Songkhla Campus.

Keyword: Happiness level, student happiness, literature review