**การรักษาสุขภาพด้วยภูมิปัญญาแพทย์แผนไทยภาคใต้**

                                                                                                                  รศ.ดร.สืบพงศ์ ธรรมชาติ

              ในโลกนี้มีองค์ประกอบอยู่สองอย่างคือ ธรรมชาติ กับวัฒนธรรม หรือศิลปะและวัฒนธรรม สิ่งหลังนั้นธรรมชาติที่เรียกว่าคนหรือมนุษย์เป็นผู้ทำหรือสร้างขึ้นมา เพื่อเป็นสิ่งที่สร้างความสะดวกสบาย เพื่อความสุข และเพื่อการดำรงชีวิตอยู่ สิ่งดังกล่าวนั้นสรุปว่าส่วนหนึ่งเป็นปัจจัยสี่ คือ อาหาร ที่อยู่อาศัย สิ่งของเครื่องใช้ และยารักษาโรค ทุกสิ่งทุกอย่างดังกล่าวนี้คนหรือมนุษย์คิดขึ้นเองทั้งสิ้น ด้วยการใช้สติปัญญาจากกระบวนการทำงานของสมอง ในที่สุดเมื่อลงตัวเป็นความรู้ความเข้าใจที่สั่งสมในคนสืบทอดกันมาตามลำดับจากรุ่นลูกสู่รุ่น หลาน เหลน หลิน โหลน ลื้อ หลืด และหลืบ ใช้คำเรียกรวมว่า ภูมิปัญญา ภูมิปัญญาต่างๆ นอกจากอยู่ในความทรงจำของคนแล้ว อาจมีการบันทึกเอาไว้เป็นลายลักษณ์เพื่อเป็นการสืบทอดให้แก่คนรุ่นหลัง ดังภูมิปัญญาการรักษาสุขภาวะชุมชนด้วยสมุนไพรในจังหวัดนครศรีธรรมราช ๔ อำเภอ คือ ท่าศาลา เมือง พรหมคีรี และร่อนพิบูลย์ ดังนี้

**การรักษาพิษงูด้วยสมุนไพร ของ พระอาจารย์บุญช่วย เตชธมฺโม วัดพรหมโลก**

    พระอาจารย์บุญช่วย เตชธมฺโมหรือเรียกกันทั่วไปว่าท่านเอ็น เป็นชาวตำบลนาเหรง อำเภอนบพิตำ จังหวัดนครศรีธรรมราช ศึกษาสำเร็จนักธรรมเอก และปริญญาตรี อุปสมบทที่วัดพรหมโลก ซึ่งมีพระครูวุฑฒิธรรมสาร(พ่อท่านสมปอง ธมฺมสาโร) เป็นพระอุปัชฌาย์ และพระครูบรรหารวุฒิชัยเป็นพระกรรมวาจาจารย์ เจ้าอาวาสสนับสนุนให้ศึกษาเล่าเรียนตลอดมาและมีความใกล้ชิดเป็นอย่างยิ่ง ท่านสมปองได้ตั้งศูนย์การรักษาพิษงูภายในวัดพรหมโลก เรียกบ้านกาชาดอุทิศ โดยมีน้องชายคือ นายสมนึก จัทรประสูตร     เป็นกำลังสำคัญ พระอาจารย์บุญช่วยก็เข้าไปเป็นผู้จดสถิติผู้ที่มารักษาซึ่งมีอยู่จำนวนมาก ต่อมาเมื่อน้องชายท่านสมปอง มรณภาพไปก่อน และน้องชายเสียชีวิตในปี พ.ศ.๒๕๕๑ พระอาจารย์บุญช่วย จึงเข้าไปทำหน้าที่ในการช่วยรักษา และจัดการต่างๆ ในการรักษาผู้ป่วย นับวันจะมีผู้ป่วยมากขึ้นๆ ซึ่งมีทั้งที่ผู้ป่วยไปกลับ และพักรักษาตัวที่ศูนย์รักษาในวัดพรหมโลก เมื่อไม่มีผู้สืบทอดพระอาจารย์บุญช่วยจึงต้องรับงานรักษาพิษงูจนกระทั่งปัจจุบันนี้ ผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษารวมแล้วประมาณ แปดพันราย สูตรยาในการรักษานั้นกล่าวว่ามีมาตั้งแต่ครั้งบรรพชนของท่านสมปองช่วงเวลาพระเจ้าตากสินมหาราชไปประทับที่วัดเขาขุนพนม บรรพชนของท่านสมปอง เจ้าอาวาส และน้องชาย คือนายสมนึก จันทรประสูติ นั้น เป็นหมอในพระเจ้าตากสินมหาราช สมุนไพรที่นำมารักษานั้นได้รับคำตอบว่ามีมากมายหลายชนิด เดินลงไปจากกุฏิและบ้านก็เจอสมุนไพรรักษาพิษงูแล้วพิษงูที่รักษามีทั้ง งูกะปะ งูเห่า งูจงอาง งูเขียวตุ๊กแก(งูกะปะค่าง) งูเขียวหางไหม้ ในการรักษานั้นจะมีสมุนไพรที่ต่างกันออกไปบ้าง ชื่อสมุนไพรที่รักษา  งูกะปะ ใช้สมุนไพร เช่น น้ำมะนาว  รากอินทนินดอกขาว รากปดควาย นมสวรรค์ดอกขาว เป็นต้น งูจงอาง(ภาษาไทยใต้เรียก งูบองหลา)  เช่น     รากไม้ค้อนตีหมา รากเตยแชง รากเตยคลอง ลำโพงกาหลัก โกฏกลิ้ง ว่านขมิ้นขม เป็นต้น งูเห่า เช่น ลำโพงกาหลัก อินทนินดอกขาว หินลุ่ย ใยรางจืด เป็นต้น ยารักษาเหล่านี้ผสมกับเหล้าโรง บางอย่างก็ใช้น้ำมะนาว ในการรักษาพิษงูแต่ละชนิดก็ต้องสังเกตที่แผลและลักษณะเขี้ยวงู เมื่อรู้ว่าเป็นงูชนิดใดกัดก็จัดสมุนไพรให้ถูกตามตำรารักษาที่เรียนมา การรักษาพิษงูของวัดพรหมโลกเป็นทีรู้จักกันดีในพื้นที่จังหวัดนครศรีธรรมราช และภาคใต้ มีนักศึกษาระดับปริญญาโททำวิทยานิพนธ์เรื่องการรักษาพิษงู ในกรณีของวัดพรหมโลกเมื่อหลายปีมาแล้ว ปัจจุบันนี้พระอาจารย์บุญช่วย เตชธฺมฺโม เป็นหลักในการดำเนินการรักษา และมีพระครูบรรหารวุฒิชัย เจ้าอาวาสเป็นผู้อำนวยการดูแลการดำเนินการต่างๆ ภูมิปัญญาการรักษาพิษงูด้วยสมุนไพร ที่ผ่านมาเมื่อทางแพทย์แผนปัจจุบันรักษาไม่ได้เพราะต้องตัดแขนตัดขาที่เปื่อยเพราะพิษงู เมื่อไม่ยอมให้ตัดก็ไปรับการรักษาที่วัดพรหมโลก และผู้ป่วยหายโดยไม่ต้องตัดแขนตัดขามีอยู่จำนวนไม่น้อย การรักษาพิษงูด้วยสมุนไพรเป็นภูมิปัญญาไทยที่สืบทอดกันมายาวนานและมีคุณค่ายิ่ง คนไทยควรสืบทอดให้ดำรงอยู่ตลอดไป

**การรักษากระดูกด้วยสมุนไพร ของ นายภาณุพงศ์ ปริยวงศ์กร**

นายภาณุพงศ์ ปริยวงศ์กร หรือเรียกกันโดยทั่วไปว่าหมอใหญ่ อายุ ๕๔ ปี บ้านบางจาก อำเภอเมือง จังหวัดนครศรีธรรมราช รับถ่ายทอดภูมิปัญญาการรักษากระดูกด้วยสมุนไพรจากพระครูธรรมธาราธิคุณ(พ่อท่านจบ) อดีตเจ้าอาวาสวัดธาราวดีหรือวัดบางจาก ท่านเป็นพระภิกษุระดับเจ้าอาวาสที่มีชื่อเสียงในการรักษากระดูกด้วยสมุนไพรผสมด้วยพุทธคุณ เมตตาคุณและกรุณาคุณ เป็นสำคัญ ด้วยในขณะที่ดำเนินการรักษานั้นท่านจะสวดมนต์ภาวนาไปด้วยและมีน้ำมันชโลมทาบริเวณกระดูกที่มีปัญหา หมอใหญ่หรือหมอภาณุพงศ์ ปริยวงศ์กร และศิษย์อื่นๆ ได้รับภูมิปัญญาดังกล่าวนี้จากท่านเจ้าอาวาสวัดธาราวดี  ในจำนวนศิษย์พ่อท่านจบที่มีอยู่ไม่มากนักนั้น ศิษย์ที่รับถ่ายทอดวิชามาและมีชื่อเสียงเป็นที่รู้จักมากที่สุดคือหมอใหญ่ บ้านหมอใหญ่อยู่ใกล้วัดวิ่งเล่นอยู่ในวัดตั้งแต่เด็กๆ ได้เห็นการรักษากระดูกจากพ่อท่านจบอยู่บ่อยๆ ประกอบกับย่าเป็นหมอตำแยด้วย จึงทำให้มีความรู้ความเข้าใจในเรื่องเส้นและกระดูก จึงทำให้พัฒนาการรักษากระดุกได้ดี พ่อท่านจบท่านรักษาได้แม้กระดูกแตกหักแล้วกลับมาต่อติดให้หายเป็นปกติได้  ก่อนการรักษากระดูกที่หักแล้วกล่าวกันว่าถ้าหักมากท่านจะทุบให้แตกแล้วรักษา ผลออกมาคือกระดูกเชื่อมต่อกันใช้การได้ นับเป็นความอัศจรรย์ในการรักษากระดูกด้วยการใช้ภูมิปัญญาของพ่อท่านจบหรือพระครูธรรมธาราธิคุณ ส่วนหมอใหญ่ยังจะต้องศึกษาเรียนรู้และปฏิบัติให้มากขึ้นไปอีกจึงจะรักษาให้สัมฤทธิ์ผลอย่างพ่อท่านจบซึ่งเป็นอาจารย์ อย่างไรก็ตามหมอใหญ่มีความเชี่ยวชาญในการรักษากระดูก กระดูกเคลื่อน และหลุดได้มากจำนวนมาก และเป็นที่รู้จักของผู้ที่มีปัญหาเกี่ยวกับกระดูก หมอใหญ่ได้รับใบประกอบโรคศิลปะสาขาแพทย์แผนไทย ประเภทเวชกรรมเลขที่ พพว.18277 ผู้ป่วยเกี่ยวกับกระดูกและเส้นเอ็นที่รักษาที่โรงพยาบาลด้วยวิธีแพทย์แผนปัจจุบันแล้วไม่หายหรือมีปัญหาบางรายก็ไปรับการรักษาต่อกับหมอใหญ่และประสบความสำเร็จมีอยู่ไม่น้อย แสดงให้เห็นว่าภูมิปัญญาไทยในการรักษากระดูกและเส้นเอ็นนั้นมีประสิทธิภาพในการรักษา

**การรักษาโรคอัมพฤษ์-อัมพาตด้วยสมุนไพร ของ นายอุรา หอมอ่อน**

    นายอุรา หอมอ่อน เป็นชาวอำเภอเมือง จังหวัดนครศรีธรรมราช ได้ใช้สมุนไพรในการรักษาโรคอัมพฤกษ์-อัมพาตมาเป็นเวลายาวนาน เป็นผู้หนึ่งที่ร่วมก่อตั้งสมาคมแพทย์แผนไทยที่วัดโคกธาตุ อำเภอเมือง จังหวัดนครศรีธรรมราช และอยู่ในส่วนของการใช้สมุนไพรรักษาโรคอัมพฤกษ์-อัมพาต ดังกล่าวแล้วและมีผลงานการรักษาหายแล้วจำนวนมาก สมุนไพรที่ใช้ในการรักษานั้นใช้วิธีรับประทานและอาบ สมุนไพรที่ใช้มี ๖ ประเภท คือ เถาว์ไม้เลื้อย เช่น พริกไทย ดีปลี บอระเพ็ด สะค้าน เถาว์ไม้ยืนต้น เช่นกำลังวัวเถลิง ไม้ยืนต้น เช่น สมอทะเล สมอพิเภก สมอไทย และมะขามป้อม ไม่ล้มลุก เช่น ขิง ไพล โกศสอ โกสเชียง โกศจุฬา ลัมพา โกศกระดูก หญ้า เช่น แฝกหอม ไม้พุ่ม เช่น เทียนดำ มะแว้ง เครือมะแว้งต้น  สมุนไพรทุกชนิดทั้ง ๖ ประเภทมีสรรพคุณในการรักษาอัมพฤกษ์-อัมพาต และแก้พิษแก้ไข้ได้หลายอย่าง  สมุนไพรทั้งหลายเป็นสิ่งที่จะเข้าไปช่วยให้เกิดความสมดุลของธาตุทั้งสี่ คือ ดิน น้ำ ลม และไฟ ส่งผลให้โรคอัมพฤกษ์-อัมพาตหายในที่สุด

**การรักษาโรคริดสีดวงทวารด้วยยาสมุนไพร ของ นายประเสริฐ ทองคำ**

      นายประเสริฐ ทองคำ เป็นหมอพื้นบ้านสมุนไพร ตำบลโมคลาน อำเภอท่าศาลา จังหวัดนครศรีธรรมราช ได้รับถ่ายทอดภูมิปัญญารักษาโรคริดสีดวงทวารจากบรรพชนและวัดโคกธาตุ ไม่ว่าโรคริดสีดวง ลำไส้ใหญ่ ดาก ลำไส้เล็ก พลวง  โรคริดสีดวงมักจะเป็นเมื่อพ้นวัยเด็ก ยารักษาโรคริดสีดวงทวารของหมอประเสริฐ ทองคำ ได้รับการคัดเลือกให้เป็นสินค้าหนึ่งตำบลหนึ่งผลิตภัณฑ์ หรือของดีโมคลานด้วย สมุนไพรใช้ในการรักษามี ๒๘ ชนิด ดังที่ได้ศึกษาและรักษา ดังนั้นผู้เป็นหมอรักษาโรคดังกล่าวนี้จึงต้องมีความจำดี ใช้วิธีการรักษาได้ถูกต้องตามโรคริดสีดวงทวารดังกล่าว ผลการักษาจึงจะได้ผล ในการรักษานั้นหมอประเสริฐ ทองคำจะมีคุณธรรมและจริยธรรม เป็นที่รู้กันในหมู่บ้านและนอกหมู่บ้าน นอกจากรักษาโรคริดสีดวงทวารแล้ว หมอประเสริฐ ทองคำ ยังเป็นผู้ทำพิธีกรรมของหมู่บ้านตนและหมู่บ้านอื่นๆ ในตำบลโมคลาน อำเภอท่าศาลา จังหวัดนครศรีธรรมราช ด้วย

**การรักษาโรคด้วยยาหม้อสมุนไพร ของนายโอวาท ร่วมสนิท**

        นายโอวาท ร่วมสนิท เป็นชาวตำบลท่าศาลา อำเภอท่าศาลา จังหวัดนครศรีธรรมราช เป็นผู้ใช้สมุนไพรในการต้มยาหม้อเพื่อรักษารักษาร่างกายให้หายจากโรค ด้วยการได้รับการถ่ายทอดวิชาดังกล่าวนี้จากครูและศึกษาจากตำรายาที่ถ่ายทอดกันมาตามลำดับ สมุนไพรที่นำมาใช้เพื่อต้มรักษามี ๑๑ ชนิด คือ ใบส้มป่อย ดินประสิว ยาดำ ดีเกลือ ใบมะกา ใบมะขาม กำมะถัน สารส้ม ข่าตาแดง การบูร และผลมะกรูด โรคที่หมอโอวาทรักษา เช่น โรคซาง ฝีประคำร้อย ธาตุพิการ เบื่ออาหาร นิ่วเป็นหนอง และตาเดือน ลดความอ้วน มะเร็งในมดลูก เลือดเป็นพิษ ยาบำรุงเลือดของสตรี ระดูขาว แก้พิษงู และโรคป้าง เป็นต้น หมอโอวาทรักษาโรคต่างๆ ได้หลายประเภท จึงมีผู้นิยมไปรับการรักษาด้วยวิธีต้มยาหม้อของหมอโอวาทอยู่ไม่น้อยจนกระทั่งปัจจุบัน ผู้ป่วยบางรายไปรับการรักษาหมอแผนปัจจุบันแล้วไม่หายก็มารับการรักษาด้วยยาหม้อของหมอโอวาท ร่วมสนิท เข้าลักษณะลางเนื้อชอบลางยา

**การรักษาโรคด้วยยาหม้อสมุนไพร ของ นายณัฐพล มีพวกมาก**

นายณัฐพล มีพวกมาก เป็นชาวตำบลไทยบุรี อำเภอท่าศาลา จังหวัดนครศรีธรรมราช ได้ศึกษาความรู้เรื่องการรักษาโรคด้วยการต้มยาหม้อจากบิดาและบรรพชน  อีกทั้งได้ศึกษาเรียนรู้จากวัดโคกธาตุ ซึ่งตั้งอยู่ในอำเภอเมืองนครศรีธรรมราช  ตำรายาหม้อของหมอณัฐพลมีความต่างจากหมอโอวาทอยู่บ้างตรงที่ชนิดของสมุนไพรที่นำมาใช้ประกอบเป็นตัวยาในการต้ม สมุนไพรที่ใช้ เช่น แก่นขี้เหล็ก ใบมะกา หัวแห้วหมู แก่นไม้สัก แก่นขนุน ฝักคูณรสหวาน สะค้าน รากชะพลู มะตูมอ่อน และใบมะคำไก่ ความต่างกันคงเกิดจากมีครูภูมิปัญญาด้านการรักษาโรคด้วยสมุนไพรด้วยยาต้มยาหม้อมีอยู่หลายสำนักนั่นเอง โรคที่รักษา เช่น โรคซาง เบาหวาน มะเร็ง ปวดเมื่อย เหน็บชา อัมพฤกษ์-อัมพาต หัวใจ ภูมิแพ้ ธาตุพิการ ไข้ทับระดู หอบหืด และโรคผิวหนัง เป็นต้น ด้วยรักษาได้หลายโรคจึงมีผู้ไปรับบริการมิได้ขาด

**การรักษาโรคมะเร็งด้วยสมุนไพร ของ นายเริงอรุณ เพชรฤทธิ์**

นายเริงอรุณ เพชรฤทธิ์ หรือหมออรุณ เป็นชาวตำบลร่อนพิบูลย์ อำเภอร่อนพิบูลย์ จังหวัดนครศรีธรรมราช ได้รับการถ่ายทอดภูมิปัญญาการรักษาโรคมะเร็งจากปู่มาตั้งแต่วัยเด็ก อายุ ๖-๗ ขวบ เพราะอยู่ใกล้ชิดกับปู่จึงได้ความรู้ในการใช้สมุนไพรรักษาโรคมะเร็ง ประกอบกับแม่ก็เป็นผู้หนึ่งที่เป็นหมอรักษาโรคมะเร็งด้วยสมุนไพรด้วย จึงทำให้มีความรู้ในการรักษาโรคมะเร็งด้วยสมุนได้อย่างดี รักษาด้วยวิธีการให้ผู้ป่วยรับประทานยาหม้อซึ่งมีสมุนไพรที่นำมาต้ม เช่น หัวข้าวเย็นทั้งสอง หัวร้อยรู เห็ดกระถินพิมาน กาฝากมะม่วง พิมเสน ไม้สักหิน กระเพา ต้นหนาด โด่ไม่รู้ล้ม หัสคุณ ม้ากระทืบโรง การบูร และยังมีส่วนผสมสมุนไพรอื่นๆ อีก ตำรายารักษาโรคมะเร็งด้วยสมุนไพรที่หมอเริงอรุณใช้ในการรักษามีเป็นความละเอียดอ่อนมาก หมอจึงต้องมีคุณลักษณะพิเศษจึงจะเป็นหมอรักษาโรคมะเร็งแบบนี้ได้ อีกทั้งต้องมีความจดจำสูง และสติปัญญาดีด้วย

**การรักษาโรคเส้น ละกระดูก ด้วยสมุนไพร  ของ นายโชติ พรหมเพรา**

นายโชติ พรหมเพรา เป็นชาวตำบลบางจาก อำเภอเมือง จังหวัดนครศรีธรรมราช ได้ย้ายติดตามครอบครัวไปอยู่ที่อำเภอทุ่งใหญ่ และมีครอบครัวอยู่ที่อำเภอร่อนพิบูลย์ จังหวัดนครศรีธรรมราช  ได้รับถ่ายทอดวิชาความรู้ด้านการรักษาโรคเส้น และกระดูกจากบรรพชน คือ แม่เฒ่า(แม่ของแม่) ซึ่งประกอบอาชีพหมอตำแย ปู่ และทวดซึ่งเป็นหมอรักษาโรคเส้น และกระดูก หมอโชติ พรหมเพราได้ดำเนินการตั้ง “ศูนย์พัฒนาสมุนไพรครบวงจร จังหวัดนครศรีธรรมราช” ในที่ดิน ๑๘ ไร่ ของภรรยาที่ร่อนพิบูลย์ ในพื้นที่ดินนี้มีสมุนไพรอยู่มากถึง ๓๐๐ ชนิด  และผลิตยา บดยาด้วยตนเอง มีเครื่องตำยาพลังระหัดวิดน้ำ โดยประยุกต์ประดิษฐ์จากชิ้นส่วนเศษอะไหล่ยนต์มาประกอบเป็นเครื่องตำยาและบดยา โรคที่รักษาประสบความสำเร็จเป็นที่ยอมรับ คือ โรคปวดเมื่อย กลุ่มโรคประสาทและเส้น ในการประกอบตัวยานั้นหมอโชติมีความชำนาญมากเพราะมีความรู้และมีทักษะมาตั้งแต่วัยเด็ก ตัวยาก็ไม่ต้องไปหามาจากที่อื่น เพราะมีอยู่ในพื้นที่บ้าน ๑๘ ไร่ ยกเว้นที่ไม่มีจริงๆ ที่ไม่ใช่พืชเท่านั้นที่ต้องไปซื้อมา เพื่อนำมาผสมให้ครบตามสูตรยา

          หมอรักษาร่างกายให้หายจากโรคด้วยสมุนไพรทุกท่านที่ได้ศึกษาวิจัยเอาไว้ ล้วนมีความเชี่ยวชาญในการรักษาด้วยภูมิปัญญาที่มีอยู่ ซึ่งได้รับการสืบทอดจากบรรพชนมารุ่นต่อรุ่น และมีการศึกษาหาความรู้เพิ่มเติมจากสำนักและสถาบันการรักษาโรคด้วยสมุนไพรในพื้นที่จังหวัดนครศรีธรรมราชด้วย สำนักศึกษารักษาโรคด้วยสมุนไพรในจังหวัดนครศรีธรรมราชมีหลายแห่ง ที่รู้จักกันมาก เช่น วัดโคกธาตุ วัดท้าวโคตร และวัดพ่อท่านจบ(วัดธาราวดีหรือวัดบางจาก) เป็นต้น ในการรักษาโรคด้วยสมุนไพรด้วยการรับประทาน ทา บีบ นวด และอาบนั้น เป็นภูมิปัญญาที่คนไทยสืบทอดกันมาเป็นเวลานานแล้ว ภูมิปัญญาเหล่านี้เป็นสุขภาวะชุมชนที่สำคัญยิ่ง จึงเป็นสิ่งที่ควรจะได้มีการสืบทอดตลอดไปชั่วรุ่น ลูก หลาน เหลน โหลน หลิน ลื้อ หลืด และหลืบ อีกทั้งต้องคอยระวังมิให้ต่างชาตินำไปจดสิทธิบัติ เพราะนั่นหมายถึงการสูญเสียมรดกทางวัฒนธรรมหรือศิลปะและวัฒนธรรมด้านการรักษาสุขภาพที่ยิ่งใหญ่ของคนไทย(สยาม)

|  |  |
| --- | --- |
|  | ตอบส่งต่อ |