

## ผลของการให้คำปรึกษารายบุคคลตามทฤษฎียึดบุคคลเป็นศูนย์กลาง

### ต่อการเห็นคุณค่าในตนเองของผู้ถูกคุมขัง

เสถียร เดชดี<sup>1\*</sup> กาญจนวรัญ์ ปรีชาสุชาติ<sup>2</sup> เมธี ดิษฐ์<sup>3</sup>

#### บทคัดย่อ

บทความนี้นำเสนอผลของการให้คำปรึกษารายบุคคลตามทฤษฎียึดบุคคลเป็นศูนย์กลางต่อการเห็นคุณค่าในตนเองของผู้ถูกคุมขัง เพื่อเปรียบเทียบผลของการให้คำปรึกษารายบุคคลตามทฤษฎียึดบุคคลเป็นศูนย์กลางต่อการเห็นคุณค่าในตนเองของผู้ถูกคุมขังก่อนทดลอง หลังทดลอง และระยะติดตามผล กลุ่มตัวอย่างคือ ผู้ถูกคุมขังในเรือนจำจังหวัดสงขลา ซึ่งผ่านการประเมินตามคุณสมบัติการเลือกเข้า และทำแบบวัดการเห็นคุณค่าในตนเอง โดยมีคะแนนการเห็นคุณค่าในตนเองต่ำกว่าเปอร์เซ็นต์ไทล์ที่ 25 และสมัครใจเข้าร่วมการให้คำปรึกษาจำนวน 3 คน

เครื่องมือในการวิจัยคือ แบบวัดการเห็นคุณค่าในตนเองของผู้ถูกคุมขังและโปรแกรมการให้คำปรึกษารายบุคคลตามทฤษฎียึดบุคคลเป็นศูนย์กลาง จำนวน 12 ครั้ง สัปดาห์ละ 2 ครั้ง ครั้งละ 45-60 นาที ผลการวิจัยพบว่า กลุ่มตัวอย่างมีการเห็นคุณค่าในตนเองหลังการทดลองสูงกว่าก่อนการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 และมีการเห็นคุณค่าในตนเองหลังการทดลองก็ระยะติดตามผลไม่แตกต่างกัน ควรแสดงประโยชน์และคุณค่าของผลงานวิจัย

**คำสำคัญ :** การให้คำปรึกษารายบุคคลตามทฤษฎียึดบุคคลเป็นศูนย์กลาง การเห็นคุณค่าในตนเอง ผู้ถูกคุมขัง

**Commented [NB1]:** ควรอธิบายระเบียบวิธีวิจัย research design มากกว่าขั้นตอนการวิจัย method

<sup>1</sup> นิสิตระดับปริญญาโท สาขาวิชาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา มหาวิทยาลัยทักษิณ สงขลา 90000

<sup>1</sup> ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สาขาวิชาจิตวิทยา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยทักษิณ สงขลา 90000

<sup>1</sup> อาจารย์ ดร. สาขาวิชาการประเมินผลและวิจัย คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยทักษิณ สงขลา 90000

<sup>2</sup> Lecturer, Faculty of Education Thaksin University Songkhla 90000

<sup>3</sup> Lecturer, Faculty of Education Thaksin University Songkhla 90000

\*Corresponding author: Tel.: 094-1649825 E-mail address: lissono@gmail.com

## **The Effect of Individual Counseling Based on Person – Centered Counseling Theory on Self – Esteem of Prisoners**

Selpul Dechdee<sup>1</sup>, Kanjanawan Prechasuchat<sup>2</sup> and Matee Di-sawat<sup>3</sup>

### **Abstract**

This article presents the Effect of Individual Counseling Based on Person-Centered Counseling Theory on Self-Esteem of Prisoners. To compare the result of individual counselling based on Person-Centered Counseling theory on self-esteem of prisoners in the pre-trial period, the post-trial period and follow period. The sample is Prisoners that evaluate by questionnaire of self-esteem of prisoners. Prisoners was below percentile 25, and three samples they willing to participate the counseling process.

The research instruments were questionnaire of individual counseling based on Person-Centered Counseling Theory on Self-esteem of prisoners and integrated individual counselling program for 12 times, 2 times a week, 45-60 minutes per each. The results showed that the samples in the experimental individual had higher Self-esteem than the pre-trial period significantly of statistical significant of 0.05 and there was no difference in self-esteem after the experiment and the follow-up period.

**Keywords :** Individual Counseling Based on Person-Centered Counseling  
Theory on Self-Esteem of Prisoners, Self-esteem, Prisoners