

คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในชุมชนบ้านสายลำโพงเหนือ หมู่ 6

ตำบลสายลำโพงเหนือ อำเภอท่าตะโก จังหวัดนครสวรรค์

Quality of ~~life~~-Life_of the ~~elderly~~-Elderly in Ban Sai Phrang Nuea

~~community~~Community, Moo 6,

Sai Phang Nuea Subdistrict, Tha Tako District, Nakhon Sawan Province

จอมภพ บุญทิพย์จำปา, พิษณุพงษ์ แก้ววิเชียร, นราธร ศรีคำลธิบ, อณาคุณ สนใจ,

ณัฐพงษ์ จันทตรี และอุทัยวรรณ ภูเทือก

มหาวิทยาลัยราชภัฏนครสวรรค์ ต.นครสวรรค์ตก อ.เมือง จ.นครสวรรค์ 60000

*E-mail: boy14150boy@gmail.com

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้ เรื่องคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในชุมชนหมู่ 6 ตำบลสายลำโพงเหนือ อำเภอท่าตะโก จังหวัดนครสวรรค์ เป็นการศึกษาวิจัยเชิงปริมาณ มีวัตถุประสงค์ 1) เพื่อศึกษาระดับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในชุมชนหมู่ 6 ตำบลสายลำโพงเหนือ อำเภอท่าตะโก จังหวัดนครสวรรค์ 2) เพื่อศึกษาแนวทางการพัฒนาคุณภาพชีวิตแต่ละด้านของผู้สูงอายุในชุมชนหมู่ 6 ตำบลสายลำโพงเหนือ อำเภอท่าตะโก จังหวัดนครสวรรค์ เป็นการศึกษาวิจัยเชิงปริมาณ ผู้ศึกษาวิจัยได้เลือกกลุ่มประชากรที่ใช้ในการศึกษา ซึ่งเป็นผู้สูงอายุในชุมชนหมู่ 6 ตำบลสายลำโพงเหนือ อำเภอท่าตะโก จังหวัดนครสวรรค์ จำนวน 308 คน ~~แล้ว~~ใช้วิธีการสุ่มตัวอย่างแบบง่าย ~~วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพื้นฐาน โดยวิเคราะห์ข้อมูลด้วยวิธีการประมวลผลค่าทางสถิติพื้นฐานด้วยเครื่องคอมพิวเตอร์ ดังนี้ ได้แก่~~ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับความคิดเห็นด้านคุณภาพชีวิต

ผลการศึกษา พบว่า ผู้สูงอายุโดยภาพรวม ส่วนมากเป็นเพศหญิง 184 คน และมีอายุระหว่าง 60 – 69 มีระดับการศึกษา ประถมศึกษา มีอาชีพ เกษตรกร มีสถานภาพ สมรสอยู่ด้วยกัน เป็นส่วนใหญ่ และคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุอยู่ในระดับค่อนข้างดี เมื่อจำแนกตามหลายรายด้าน ~~ได้ดังนี้~~ ด้านสิ่งแวดล้อม อยู่ในอันดับ 1 ด้านความสัมพันธ์ทางสังคม อยู่ในอันดับ 2 ด้านจิตใจ อยู่ในอันดับ 3 ด้านร่างกาย อยู่ในอันดับ 4 เพื่อศึกษาแนวทางการพัฒนาคุณภาพชีวิตแต่ละด้านของผู้สูงอายุ ดังนี้

1. ด้านที่อยู่อาศัยและสภาพแวดล้อม ผู้สูงอายุควรได้อยู่อาศัยในบ้านตนเองอย่างอิสระมากที่สุด การสร้างที่อยู่อาศัยเหมาะสมกับสภาพและมีเครื่องอำนวยความสะดวกให้พอเพียง

Commented [reviewer1]: ในภาพรวมเกี่ยวกับรูปแบบบทความ ผู้เขียนควรตรวจสอบหัวข้อการเขียนให้เป็นไปตามรูปแบบที่คณะผู้จัดทำหนด

ในบทความควรมีเพิ่มเติมในส่วนของการเสนอแนะสำหรับงานวิจัยในอนาคต

Commented [reviewer2]: ตรวจสอบตัวอักษรพิมพ์เล็ก พิมพ์ใหญ่อีกครั้ง เพื่อความถูกต้อง

Commented [reviewer3]: ตรวจสอบให้เป็นไปตามรูปแบบที่กำหนด

Commented [reviewer4]: ตรวจสอบการใช้ภาษา ควรเขียนเป็นภาษาวิชาการ

2. ด้านครอบครัว ควรสนับสนุนส่งเสริมให้ครอบครัวได้มีบทบาทในการดูแลผู้สูงอายุ

3. ด้านการศึกษา ควรจัดให้มีโครงการศึกษาที่ให้ผู้สูงอายุเป็นครูหรือเป็นผู้ถ่ายทอดความรู้ต่าง ๆ วัฒนธรรม ประเพณี ศีลธรรม

คำสำคัญ: คุณภาพชีวิต , ผู้สูงอายุ

3. In terms of education, there should be an educational program that allows the elderly to be teachers or to convey knowledge of various cultures, traditions, morals.

Keywords: quality of life, elderly

Abstract

Research on the quality of life of the elderly in the community, Moo 6, Sai Phang Nuea Subdistrict, Tha Tako District, Nakhon Sawan Province. It is a quantitative research study. Objective 1) To study the quality of life of the elderly in the community in Moo 6, Sai Phang Nuea Sub-district, Tha Tako District, Nakhon Sawan Province 2) to study the guidelines for the development of each aspect of the quality of life of the elderly in the community of Moo 6, Sai Phang Nuea Subdistrict, Tha Tako District, Nakhon Sawan Province. The study selected the population for the study. The elderly in the community, Moo 6, Sai Phang Nuea Subdistrict, Tha Tako District, Nakhon Sawan Province, amounted to 308 people. The data were analyzed by computer based statistical processing methods as follows: percentage, mean, standard deviation. And opinion level on quality of life

The results of the study showed that the elderly as a whole Most of them were 184 females and aged between 60 and 69, had primary education, occupation of farmers, had mostly marital status, and the quality of life of the elderly was at a relatively good level. When classified by several aspects as follows In terms of environment, it was ranked number 1 in social relations, mind was ranked number 3, physical was ranked 4, to study guidelines for the development of quality of life in each area of the elderly as follows:

1. Habitat and environment The elderly should be able to live in their own home as freely as possible. To create suitable housing and adequate facilities.

2. The family should support and encourage families to play a role in caring for the elderly.

Commented [reviewer5]: ควรเขียนนำเสนอโดยสรุปให้กระชับ และไม่ควรรเขียนเป็นย่อหน้าแบบรายชื่อ

3. In terms of education, there should be an educational program that allows the elderly to be teachers or to convey knowledge of various cultures, traditions, morals.

Keywords: quality of life, elderly

บทนำ

ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา

แนวโน้มประชากรผู้สูงอายุเพิ่มสูงขึ้นที่มีอายุ 60 ปี ขึ้นไป มากกว่าร้อยละ 10 ของประชากรทั้งหมด เมื่อเข้าสู่วัยสูงอายุระบบการทำงานของร่างกายจะเสื่อมประสิทธิภาพลงตามวัยที่เพิ่มขึ้นเนื่องจากสมรรถภาพทางร่างกายเสื่อมถอยลง ไม่สามารถทำงานได้ดังเดิม รายได้ลดลง ปัญหาด้านครอบครัวและปัญหาด้านการพัฒนาสังคม

หน่วยงานที่เกี่ยวข้องได้ตระหนักถึงความสำคัญของการเตรียมความพร้อมและให้ความสำคัญต่อความต้องการและการสนับสนุนแก่ผู้สูงอายุในด้านต่างๆ ไม่ว่าจะเป็นการดำรงชีวิตประจำวัน การส่งเสริมสุขภาพ จิตใจ สังคม รายได้ การทำงาน ที่อยู่อาศัยและความสัมพันธ์ในครอบครัวและชุมชน

จากการสัมภาษณ์ผู้สูงอายุในชุมชนบ้านสายลำโพงเหนือ หมู่ 6 ตำบลสายลำโพงเหนือ อำเภอท่าตะโก จังหวัดนครสวรรค์ พบว่า เมื่อเข้าสู่วัยสูงอายุระบบการทำงานของร่างกายจะเสื่อมประสิทธิภาพลงตามวัยที่เพิ่มขึ้น รองลงมาคือ ปัญหาด้านสังคมและเศรษฐกิจ ผู้สูงอายุเป็นผู้ที่พ้นจากวัยทำงานสูญเสียเกษียณอายุ เนื่องจากสมรรถภาพทางร่างกายเสื่อมถอยลง ไม่สามารถทำงานได้ดังเดิม รายได้ลดลง ส่งผลต่อฐานะทางการเงินของผู้สูงอายุโดยส่วนใหญ่เป็นปัญหาความต้องการทางสังคมของผู้สูงอายุ ได้แก่ ความต้องการมีความรู้สึกรู้ว่า ตนเองเป็นส่วนหนึ่งของกลุ่มหรือสังคม ความต้องการการยอมรับและความเชื่อถือจากบุคคลในสังคม ความต้องการมีสัมพันธ์ภาพกับคนอื่น ๆ ปัญหาด้านครอบครัวและปัญหาด้านการพัฒนาสังคม

จากสิ่งที่กล่าวมาข้างต้น ผู้วิจัยสนใจที่จะศึกษา คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในชุมชนบ้านสายลำโพงเหนือ หมู่ 6 ตำบลสายลำโพงเหนือ อำเภอท่าตะโก จังหวัดนครสวรรค์ ในประเด็นด้านร่างกาย ด้านสภาพจิตใจ ด้านความสัมพันธ์ทางสังคม ด้านสิ่งแวดล้อม ซึ่งเป็นตัวบ่งชี้คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุและเป็นการช่วยหาแนวทางยกระดับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในชุมชนบ้านสายลำโพงเหนือ หมู่ 6 ตำบลสายลำโพงเหนือ อำเภอท่าตะโก จังหวัดนครสวรรค์ ให้มีชีวิตความเป็นอยู่ที่ดีขึ้นต่อไป

Commented [reviewer6]: ผู้เขียนควรเพิ่มเติมแหล่งที่มาการ

อ้างอิงสนับสนุนข้อมูลของปัญหาเพื่อความน่าเชื่อถือยิ่งขึ้น และควรเขียนให้น่าสนใจและเห็นความจำเป็นของการศึกษาให้มากกว่านี้ โดยเขียนให้ชัดเจนและเชื่อมโยงผู้เรียนที่จะศึกษา

วัตถุประสงค์ของการวิจัย

1. เพื่อศึกษาระดับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในชุมชนสายลำโพงเหนือ หมู่ 6 ตำบลสายลำโพงเหนือ อำเภอท่าตะโก จังหวัดนครสวรรค์

2. เพื่อศึกษาแนวทางการพัฒนาคุณภาพชีวิตแต่ละด้านของผู้สูงอายุในชุมชนสายลำโพงเหนือ หมู่ 6 ตำบลสายลำโพงเหนือ อำเภอท่าตะโก จังหวัดนครสวรรค์

ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

ประชากรที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ คือ ผู้สูงอายุในชุมชนสายลำโพงเหนือ หมู่ 6 ตำบลสายลำโพงเหนือ อำเภอท่าตะโก จังหวัดนครสวรรค์ กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ คือ ผู้สูงอายุที่มีอายุ 60 ปีบริบูรณ์ในชุมชนสายลำโพงเหนือ หมู่ 6 ตำบลสายลำโพงเหนือ อำเภอท่าตะโก จังหวัดนครสวรรค์ จำนวน 1,346 คน

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ได้แก่ผู้สูงอายุในชุมชนสายลำโพงเหนือ หมู่ 6 ตำบลสายลำโพงเหนือ อำเภอท่าตะโก จังหวัดนครสวรรค์ โดยใช้สูตรคำนวณหาขนาดกลุ่มตัวอย่าง Yamane (1967) ได้จำนวนทั้งสิ้น จำนวน 308 คน และใช้การสุ่มตัวอย่างแบบง่าย ดังนี้

ขนาดกลุ่มตัวอย่างใช้วิธี ยามานะ ในการรวบรวมข้อมูล โดยใช้สูตร

N = จำนวนประชากร

n = กลุ่มตัวอย่าง

e = 0.05

$$\text{สูตร} = n = \frac{N}{1 + Ne^2}$$

$$\text{แทนค่ากลุ่มตัวอย่าง } n = \frac{1,346}{1 + 1,346(0.05)^2} = 308 \text{ คน}$$

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล คือ แบบสอบถามเกี่ยวกับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ โดยแบ่งเป็น 2 ตอน ดังนี้

ตอนที่ 1 แบบสอบถามเกี่ยวกับข้อมูลส่วนตัวของผู้สูงอายุ ได้แก่ เพศ อายุการศึกษา อาชีพ และสถานภาพสมรส

ตอนที่ 2 แบบสอบถามเกี่ยวกับระดับความคิดเห็นของผู้สูงอายุต่อคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ จำแนกเป็น 4 ด้าน คือ ด้านร่างกาย ด้านจิตใจ ด้านความสัมพันธ์ทางสังคม และด้านสิ่งแวดล้อม

Commented [reviewer7]: ตรวจสอบความถูกต้องอีกครั้ง

Commented [reviewer8]: ไม่ปรากฏในรายการอ้างอิง ส่วนท้ายบทความ (Reference)

Commented [reviewer9]: ตรงส่วนนี้ไม่จำเป็นต้องนำเสนอก็ได้เช่นกัน

การเก็บรวบรวมข้อมูล

ผู้วิจัยดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูล มีขั้นตอนดังนี้

1. คัดเลือกผู้ช่วยเก็บข้อมูล จำนวน 4 คน
2. ฝึกเทคนิคการสัมภาษณ์ผู้สูงอายุและชี้แจงการเก็บข้อมูลแก่ผู้ช่วยเก็บข้อมูลและทดสอบทำความเข้าใจให้ตรงกัน
3. ดำเนินการเก็บข้อมูลกลุ่มตัวอย่าง ในวันที่ชุมชนหมู่ 6 มีกิจกรรมผู้สูงอายุ
4. จากการเก็บรวบรวมข้อมูล ผู้วิจัยได้แจกแบบสอบถามไปจำนวน 308 ชุด โดยมีแบบสอบถามที่ได้รับกลับคืนมาและมีความสมบูรณ์ จำนวน 308 ชุด คิดเป็นร้อยละ 100
5. ตรวจสอบความถูกต้อง ความครบถ้วนของแบบสอบถาม และนำไปทำการวิเคราะห์ทางสถิติต่อไป

การวิเคราะห์ข้อมูล

การศึกษาวิจัยครั้งนี้ จะวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูปทางสถิติ—~~เพื่อ~~
~~งานวิจัยทางสังคมศาสตร์~~ ซึ่งมีรายละเอียดดังต่อไปนี้

1. วิเคราะห์ข้อมูลปัจจัยส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง โดยใช้ความถี่ (Frequency) และ ค่าร้อยละ (Percentage) ในการอธิบายลักษณะของปัจจัยพื้นฐานส่วนบุคคลโดยเสนอดาราง ประกอบการบรรยาย
2. วิเคราะห์ข้อมูลคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ โดยใช้การหาค่าความถี่ (Frequency) และ ค่าร้อยละ (Percentage) ค่าเฉลี่ย (\bar{X}) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (SD) และอันดับ ในการอธิบายลักษณะของคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ โดยเสนอดารางประกอบการบรรยาย
3. กำหนดเกณฑ์การแปลผลค่าเฉลี่ยการมีส่วนร่วมของตัวแปรต่าง ๆ ที่มีต่อระดับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุแบ่งออกเป็น 4 ระดับ 1. มีระดับคุณภาพชีวิตที่ดี 2. มีระดับคุณภาพชีวิตที่ค่อนข้างดี 3. มีระดับคุณภาพชีวิตที่ค่อนข้างไม่ดี 4. มีระดับคุณภาพชีวิตที่ไม่ดีเลย โดยใช้ค่าทางสถิติ คะแนนเฉลี่ยเลขคณิต (Arithmetic mean) กำหนดช่วยการวัดแบบมาตราส่วนประมาณค่า (Rating scale) (ลือชัย วงษ์ทอง, 2555, หน้า 91)

Commented [reviewer10]: ตรวจสอบรูปแบบการอ้างอิงให้ถูกต้อง

ผลการวิจัย

ผลการศึกษา ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม พบว่า ผู้สูงอายุในชุมชนหมู่ 6 ตำบลสายลำโพงเหนือ อำเภอท่าตะโก จังหวัดนครสวรรค์ เป็นเพศหญิงมากกว่าเพศชาย มีอายุระหว่าง 60-69 ปี มีมากที่สุด ส่วนอายุ 80 ปีขึ้นไป มีน้อยที่สุด ระดับการศึกษาประถมศึกษาศึกษามีมากที่สุด ส่วนระดับการศึกษาปริญญาตรีมีน้อยที่สุด ในขณะที่มีอาชีพเกษตรกรมีมากที่สุด ส่วนอาชีพข้าราชการบำนาญมีน้อยที่สุด และมีสถานภาพสมรสอยู่ด้วยกันมีมากที่สุด ส่วนสถานภาพสมรสแยกกันอยู่น้อยที่สุด

ผลการศึกษา คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในชุมชนหมู่ 6 ตำบลสายลำโพงเหนือ อำเภอท่าตะโก จังหวัดนครสวรรค์ พบว่า ภาพรวมคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ มีคุณภาพชีวิตอยู่ในระดับค่อนข้างดี เมื่อจำแนกเป็นรายด้านได้ ดังนี้

ด้านสิ่งแวดล้อม พบว่า คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในด้านสิ่งแวดล้อมมีคุณภาพชีวิต อยู่ในระดับค่อนข้างดีอยู่ในระดับค่อนข้างดี เป็นอันดับ 1

ด้านความสัมพันธ์ทางสังคม พบว่า คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในด้านความสัมพันธ์ ทางสังคมมีคุณภาพชีวิตในระดับค่อนข้างดี เป็นอันดับ 2

ด้านจิตใจ พบว่า คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในด้านจิตใจมีคุณภาพชีวิตอยู่ในระดับค่อนข้างดี เป็นอันดับ 3

ด้านร่างกาย พบว่า คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในด้านร่างกายมีคุณภาพชีวิตอยู่ในระดับค่อนข้างดี เป็นอันดับ 4

ผลการศึกษา ระดับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในชุมชนหมู่ 6 ตำบลสายลำโพงเหนือ อำเภอท่าตะโก จังหวัดนครสวรรค์ ด้านร่างกาย พบว่า ภาพรวมคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ ในด้านร่างกาย มีคุณภาพชีวิตอยู่ในระดับค่อนข้างดี เมื่อจำแนกเป็นรายด้านได้ ดังนี้

รู้สึกสุขภาพร่างกายสมบูรณ์ แข็งแรงดี พบว่า ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่รู้สึกสุขภาพร่างกายสมบูรณ์ แข็งแรงดี อยู่ในระดับค่อนข้างดี เป็นอันดับที่ 1

ความสามารถทางด้านร่างกายในการประกอบกิจวัตรประจำวันต่าง ๆ พบว่า ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตความสามารถทางด้านร่างกายในการประกอบกิจวัตรประจำวันต่าง ๆ อยู่ในระดับค่อนข้างดี เป็นอันดับที่ 1

Commented [reviewer11]: ในการนำเสนอผลการศึกษา ควร

มีการนำเสนอค่าสถิติประกอบด้วยในแต่ละประเด็นให้ครบถ้วนตามที่ได้นำเสนอไว้ คือ ความถี่ (Frequency) ร้อยละ

(Percentage) ค่าเฉลี่ย (Mean) และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Standard Deviation)

จำนวนก็คน คิดเป็นร้อยละเท่าไร?

($X = , S.D =$)

และควรมีการปรับรูปแบบการนำเสนอการศึกษาใหม่ให้เป็นระบบมากกว่านี้ อาจจะนำเสนอเป็นข้อ เพื่อให้อ่านได้ง่ายและเข้าใจมากยิ่งขึ้น

และลดการใช้คำฟุ่มเฟือย เช่นคำว่า "ผลการศึกษา"

พลังกำลังและเรี่ยวแรงที่มีอยู่สามารถช่วยให้ลุกเดินหรือเคลื่อนไหวร่างกายได้ดี พบว่า ผู้สูงอายุ มีคุณภาพชีวิตพลังกำลังและเรี่ยวแรงที่มีอยู่สามารถช่วยให้ลุกเดินหรือเคลื่อนไหวร่างกายได้ดีอยู่ในระดับค่อนข้างดี เป็นอันดับที่ 2

รู้สึกเป็นอิสระที่ไม่ต้องพึ่งพาผู้อื่น พบว่า ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตรู้สึกเป็นอิสระที่ไม่ต้องพึ่งพาผู้อื่น อยู่ในระดับค่อนข้างดี เป็นอันดับที่ 2

ผลการศึกษา—ระดับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในชุมชนหมู่ 6 ตำบลสายลำโพงเหนือ อำเภอนาทะโก จังหวัดนครสวรรค์ ด้านจิตใจ พบว่า ภาพรวมคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในด้านจิตใจมีคุณภาพชีวิตอยู่ในระดับค่อนข้างดี เมื่อจำแนกเป็นรายด้านได้ ดังนี้

มีความรู้สึกมั่นใจตนเอง พบว่า ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตมีความรู้สึกมั่นใจตนเอง อยู่ในระดับค่อนข้างไม่ดี เป็นอันดับที่ 1

การรับรู้ถึงการเปลี่ยนแปลงสภาพลักษณะของตนเอง พบว่า ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตการรับรู้ถึงการเปลี่ยนแปลงสภาพลักษณะของตนเอง อยู่ในระดับค่อนข้างดี เป็นอันดับที่ 2

ความพึงพอใจในการดำเนินชีวิตด้านร่างกายและจิตใจในการดำเนินชีวิต พบว่า ผู้สูงอายุ มีคุณภาพชีวิตความพึงพอใจในการดำเนินชีวิตด้านร่างกายและจิตใจในการดำเนินชีวิต อยู่ในระดับดี เป็นอันดับที่ 2

ผลการศึกษา—ระดับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในชุมชนหมู่ 6 ตำบลสายลำโพงเหนือ อำเภอนาทะโก จังหวัดนครสวรรค์ ด้านความสัมพันธ์ทางสังคม พบว่า ภาพรวมคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในด้านความสัมพันธ์ทางสังคม มีคุณภาพชีวิตในระดับค่อนข้างดี เมื่อจำแนกเป็นรายด้านได้ ดังนี้

บุคคลภายในชุมชนมีความสัมพันธ์ที่ดีต่อกัน พบว่า ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่บุคคลภายในชุมชนมีความสัมพันธ์ที่ดีต่อกัน อยู่ในระดับดี เป็นอันดับที่ 1

เข้าไปมีส่วนร่วมในงานประเพณีและงานเทศกาลประจำปีต่าง ๆ ภายในชุมชน พบว่า ผู้สูงอายุ มีคุณภาพชีวิตได้เข้าไปมีส่วนร่วมในงานประเพณีและงานเทศกาลประจำปีต่าง ๆ ภายในชุมชน อยู่ในระดับดี เป็นอันดับที่ 2

ผลการศึกษา—ระดับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในชุมชนหมู่ 6 ตำบลสายลำโพงเหนือ อำเภอนาทะโก จังหวัดนครสวรรค์ ด้านสิ่งแวดล้อม พบว่า ภาพรวมคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในด้านสิ่งแวดล้อมมีคุณภาพชีวิตอยู่ในระดับค่อนข้างดี เมื่อจำแนกเป็นรายด้านได้ ดังนี้

สามารถใช้ประโยชน์และเข้าถึงระบบสาธารณสุขปโภค เช่น ไฟฟ้า ประปา ถนน ในชุมชน พบว่า ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตสามารถใช้ประโยชน์และเข้าถึงระบบสาธารณสุขปโภค เช่น ไฟฟ้า ประปา ถนน ในชุมชน อยู่ในระดับดี เป็นอันดับที่ 1

สภาพบ้าน มีอากาศถ่ายเท มีแสงสว่างเพียงพอ สะดวก มีความเป็นส่วนตัวดี พบว่า ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตสภาพบ้าน มีอากาศถ่ายเท มีแสงสว่างเพียงพอและสะดวก มีความเป็นส่วนตัว อยู่ในระดับดี เป็นอันดับที่ 2

บ้านมีความมั่นคงและชุมชนมีความปลอดภัย เช่น ปราศจากโจรผู้ร้าย พบว่า ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตบ้านมีความมั่นคงและชุมชนมีความปลอดภัย เช่น ปราศจากโจรผู้ร้าย อยู่ในระดับดี เป็นอันดับที่ 2

บ้านมีส่วนร่วมที่ถูกละเลย พบว่า ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตบ้านมีส่วนร่วมที่ถูกละเลย อยู่ในระดับดี เป็นอันดับที่ 2

แนวทางการพัฒนาคุณภาพชีวิตแต่ละด้านของผู้สูงอายุ ดังนี้

1. ด้านที่อยู่อาศัยและสภาพแวดล้อม ผู้สูงอายุควรได้อยู่อาศัยในบ้านตนเองอย่างอิสระมากที่สุด การสร้างที่อยู่อาศัยเหมาะสมกับสภาพและมีเครื่องอำนวยความสะดวกให้พอเพียง
2. ด้านครอบครัว ควรสนับสนุนส่งเสริมให้ครอบครัวได้มีบทบาทในการดูแลผู้สูงอายุ
3. ด้านการศึกษา ควรจัดให้มีโครงการศึกษาที่ให้ผู้สูงอายุเป็นครูหรือเป็นผู้ถ่ายทอดความรู้ต่าง ๆ วัฒนธรรม ประเพณี ศิลธรรม

อภิปรายผลการวิจัย

ผลการศึกษา คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในชุมชนหมู่ 6 ตำบลสายลำโพงเหนือ อำเภอท่าตะโก จังหวัดนครสวรรค์ พบว่า ภาพรวมคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ อยู่ในระดับค่อนข้างดี จะเห็นได้ว่า ผู้สูงอายุมีความพึงพอใจในสภาพบ้านที่ถูกละเลยและชุมชนที่อยู่อาศัยสภาพแวดล้อมที่ดีรวมถึงมีร่างกายที่สุขภาพร่างกายแข็งแรงดี และพบอีกว่าผู้สูงอายุยังไม่ให้ ความสนใจในเรื่องของการพัฒนา ด้านจิตใจของตนเอง เนื่องจากมีความเสื่อมถอยของร่างกาย ที่ทรุดโทรมลงตามธรรมชาติและเกิดจากความอ่อนแอของร่างกาย รวมถึงการรู้สึกว่าตนเองไร้ค่าของผู้สูงอายุด้วย การศึกษาธรรมและปฏิบัติธรรมเพื่อให้เกิดการเพิ่มพูนข้อมูลด้านสติปัญญาทางธรรมในความจำและใช้ในการดำเนินชีวิตประจำวัน จะส่งเสริมสุขภาพจิตให้มีความเข้มแข็งและอดทนต่อความยากลำบากต่างๆ ซึ่งสอดคล้องผลการศึกษา ของวีระพงษ์พรายภิรมณ์ (2557, บทคัดย่อ) ได้ศึกษาเรื่องคุณภาพชีวิตของประชาชนในตำบลสวนส้ม

Commented [reviewer12]: งานวิจัยที่เกี่ยวข้องจากการ ทบทวนวรรณกรรมที่นำมาใช้ในการอภิปรายผลยังมีน้อย ทำให้ขาด ความหลากหลาย ควรเพิ่มเติมสนับสนุนการอภิปรายว่ามีความ สอดคล้องหรือแตกต่างกัน

อำเภอบ้านแพ้วจังหวัดสมุทรสาครพบว่าระดับคุณภาพชีวิตของประชาชนในตำบลสวนส้มอำเภอบ้านแพ้ว
จังหวัดสมุทรสาครโดยรวมอยู่ในระดับค่อนข้างดี

ควรมีเพิ่มเติมในส่วนขอข้อเสนอแนะ

อ้างอิง

เกษม ต้นติผลาชีวะ และกุลยา ต้นติผลาชีวะ. (2528). การศึกษาสุขภาพในวัยผู้สูงอายุ.

กรุงเทพฯ : อรุณการพิมพ์.

_____. (2524). การพยาบาลผู้สูงอายุ. กรุงเทพฯ : เจริญกิจ.

ลือชัย วงษ์ทอง. (2555). เอกสารประกอบการสอนวิชาการระเบียบวิธีวิจัยทางรัฐประศาสนศาสตร์.

ชลบุรี : วิทยาลัยการบริหารรัฐกิจ มหาวิทยาลัยบูรพา.

วีระพงษ์ พรายภิรมณ์. (2557). คุณภาพชีวิตของประชาชนในตำบลสวนส้ม อำเภอบ้านแพ้ว

ปัญหาพิเศษรัฐประศาสนศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการบริหารทั่วไป, วิทยาลัย

การบริหารรัฐกิจ, มหาวิทยาลัยบูรพา.

Commented [reviewer13]: ควรมีเพิ่มเติมในส่วนขอ
ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งนี้ /
ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป

Commented [reviewer14]: ตรวจสอบรูปแบบการอ้างอิงให้
ถูกต้อง
ตามรูปแบบที่กำหนด
รายการอ้างอิงจะต้องตรงกับรายการอ้างอิงในเนื้อหาบทความ

Commented [reviewer15]: ไม่มีปรากฏการอ้างอิงในเนื้อหา
บทความ